

Алексей Синяков

ЛЕЧЕНИЕ ПРОПОЛИСОМ



АВСОНТ

ПРИРОДНАЯ АПТЕКА

А. Ф. Синяков

**ЛЕЧЕНИЕ
ПРОПОЛИСОМ**

«Авеонт»
Москва
2005

Синяков А.Ф.

C18 Лечение прополисом. – М.: ООО «Авеонт»,
2005. – 128 с.

В книге доктора медицинских наук, профессора, члена-корреспондента Международной академии информатизации при ООН Алексея Федоровича Синякова рассказывается об основных свойствах прополиса, его применении совместно с пчелиной пыльцой, маточным молочком и травами в лечении трудноподдающихся и даже неизлечимых другими методами таких болезней как доброкачественные и злокачественные опухоли, туберкулез, вирусные гепатиты, эпилепсия, болезни глаз, ушей и т. п.

Особый интерес представляют случаи излечения от некоторых тяжелых и затяжных болезней.

ББК 53.51

ISBN 597310050-2

© Синяков А.Ф., текст, 2005
© ООО «Авеонт», оформление
и верстка, 2005

К моему читателю

Никогда, ранее я не получал столько благодарственных писем от читателей, как сейчас после выхода в свет моих книг «Золотые рецепты фитотерапии», «Фитотерапия, побеждающая рак» и «Исцеление возможно». Это заставило меня вновь обратиться к теме фито — и апитерапии. В книге, которую вы держите в руках, продолжается разговор о тайнах лечения природными средствами. Я раскрываю в ней некоторые свои рецепты, давшие хороший результат. Их у меня накопилось немало. В этом не только моя заслуга. Мне очень помогли записи, доставшиеся моим родителям от бабушки и дедушки, пользовавшихся славой народных целителей. Эту семейную традицию продолжили мой мать и отец. А что касается меня, так я воспитанник и официальной научной медицины и народной. Той и другой я безмерно благодарен и считаю, что они должны теснее сотрудничать.

Прописи, что найдете вы здесь, проверены моей многолетней практикой. Они действенны и не дают побочных эффектов. Это лишь малая часть из моего лечебного арсенала.

Очень хотелось бы ответить каждому читателю, написавшему мне, но слишком много писем накопилось. Вот, к примеру, одно из них.

Пенсионер из Курска благодарственно уведомляет о том, что рецепт лечения аденомы предстательной железы, который я ему рекомендовал, дает результаты. Отпала необходимость в тяжелой операции. В свои 69 лет он очень ее боялся.

А вот другое письмо. Оно от матери 32-летнего сына, страдающего импотенцией. Из-за этого недуга он не может создать семью и подарить маме внука. Прошло два месяца, как я выслал ему подробные советы по лечению и вот, наконец, появился положительный результат. Его мать с радостью сообщает об этом, зная, что врачу всегда приятно узнать о том, что предписанные им средства дают эффект.

Что же в следующем письме? Читатель из Нижнего Новгорода пишет: «*Случайно узнал, что вы излечили кожный рак у М. травами и прополисом. Напишите, где вы принимаете и можно ли к Вам приехать?*» Что касается подобного вопроса, то он типичен. Меня буквально завалили письмами с просьбой проконсультировать в Москве. Я неправляюсь отвечать и вот решил обратиться к читателю здесь. Сейчас приемов в Москве я не веду. Почему? Готовлю новую большую книгу, своего рода энциклопедию фитотерапии. Работа эта большая, кропотливая, требует много времени и мне пока приходится отказывать в приеме больных. Тем, у кого особые случаи, необходим срочный совет и т. п. я высыпаю свои рекомендации по почте. Для читателей, желающих обменяться своими мнениями или получить дополнительные разъяснения, сообщаю адрес для переписки:

115569, Москва, ул. Домодедовская д. 6, корп. 2,
кв. 573, Синякову Алексею Федоровичу
(вкладывайте конверт с обратным адресом).

В своих письмах читатели часто спрашивают о препаратах прополиса, их составе, механизмах действия и, конечно же, просят рассказать о примерах лечения прополисом и травами и дать конкретные рецепты. Всем, кто обратился ко мне с подобными вопросами я и посвящаю эту книгу.

*А.Ф. Синяков,
профессор ани- и фитотерапии*

ЦЕЛЕБЕН ЛИ ПРОПОЛИС?

Много лекарств проходит через руки врача, к сожалению, нередко в них приходится разочаровываться, ибо действие большинства медикаментов, проверенное на практике, *оказывается далеко не столь эффективным, как пишется в сопроводительной инструкции, более того, выявляются побочные эффекты*, порою весьма грозные. Вот почему в свое время я сомневался и к *прополису*. «Ну, что с того, что кто-то излечил им плохозаживающую рану или свел им мозоль, — рассуждал я, — болезни, бывает, и сами проходят, нужно со всей серьезностью проверить, что действительно может прополис». И вот, спустя много лет, я могу с чистой совестью утверждать, что этот природный медикамент достоин восторженной похвалы. Он действительно обладает великой целебной силой, возможности которой значительно больше, чем известно сегодня. А известно немало.

В своей практике я использую специальный прополисный препарат, приготовляемый по особой методике. Это хорошо очищенный водный экстракт прополиса. Он отличается наиболее высокой эффективностью и не имеет побочных действий. Более того, прополисный препарат хорошо совместим с химическими лекарствами, потенцирует (усиливает) их лечебный эффект и существенно снижает побочные действия.

Итак, прополисный препарат — это ценный природный эликсир. Основные фармакологические действия его следующие:

- антисептическое (противобактериальное, противовирусное и противогрибковое);

- ранозаживляющее;
- противовоспалительное;
- безболивающее;
- десенсибилизирующее;
- антитоксическое;
- антиоксидантное (противодействует окислению внутриклеточных жиров, что важно в профилактике процессов старения, онкологических и других заболеваний);
- общеукрепляющее;
- снимает сосудистый спазм;
- стимулирует обмен веществ, регенерацию (восстановление) тканей;
- оказывает гепатозащитное действие;
- стимулирует защитные реакции организма;
- сохраняет полезную микрофлору в желудочно-кишечном тракте и не приводит к дисбактериозу (в отличие от антибиотиков);
- способствует выведению холестерина из организма;
- подавляет патологические клетки, замедляет развитие раковых клеток и даже уничтожает их;
- стимулирует кроветворение;
- понижает свертываемость крови и ее способность к тромбообразованию;
- способствует очищению организма;
- улучшает функцию пищеварения;
- улучшает состояние желез внутренней секреции.

Прополисный препарат рекомендуется при:

- сердечно-сосудистых заболеваниях;
- обморожениях, ожогах и лучевых поражениях;

- труднозаживающих ранах и язвах;
- экземах, нейродерматите, выпадении волос;
- трихофитии и псориазе;
- преждевременном старении кожи;
- заболеваниях слизистой оболочки полости рта, десен, зубов;
- простудных заболеваниях и гриппе;
- острых и хронических бронхитах и воспалениях легких;
- туберкулезе легких, бронхитов, лимфоузлов, почек, кожном туберкулезе и т.п.;
- бронхиальной астме;
- вирусных инфекциях;
- хронических гастритах;
- язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки;
- желчекаменной болезни;
- хронических гепатитах;
- холециститах;
- острых и хронических энтеритах и колитах;
- заболеваний щитовидной и других эндокринных желез;
- заболеваниях мочевыводящих путей и почек;
- невралгиях;
- очистке организма;
- мастопатии, эндометриозе;
- эрозиях шейки матки;
- трихомонадных, грибковых, бактерийных и др. воспалениях влагалища;
- хронических заболеваниях семенных пузырьков и предстательной железы;

- аденоме простаты;
- доброкачественных и злокачественных опухолях;
- снижении иммунитета.

Прополисный препарат принимают по одной столовой ложке три раза в день за 15—20 минут до еды.

Перед употреблением взбалтывают (т. к. возможен осадок).

Иногда читатели спрашивают о применении внутрь спиртового экстракта прополиса и том, можно ли прополисный препарат приготовить в домашних условиях или купить в аптеке.

Поясняю: спиртовые препараты прополиса хороши для наружного применения, а от их внутреннего приема пришлось отказаться, т. к. они содержат смолистые вещества, вытягиваемые спиртом из прополиса. При их длительном приеме затрудняется функция почечных канальцев, кроме того, возможно снижение количества лейкоцитов в крови, появление слабости, аллергических реакций и т. п. (особенно при лечении низкокачественным прополисом).

В своей практике я использую *специальный прополисный препарат*, приготовляемый по особой методике. Он очищен от смолистых веществ, отличается наиболее высокой эффективностью, не имеет побочных действий и хорошо совместим с другими лечебными средствами.

В домашних условиях прополисный препарат (то есть хорошо очищенный водный экстракт прополиса) приготовить нельзя.

В аптеке Вы его не купите, т.к. рецепт приготовления препарата в каждом конкретном случае видоизменяется в зависимости от «букета» болезней данного человека.

САМЫЕ ПРОСТЫЕ СРЕДСТВА ИМЕЮТ НАИБОЛЬШУЮ СИЛУ

Я имею ввиду прополис и другие продукты пчеловодства, а также лекарственные растения. В них заключено множество биологически активных веществ. Вот почему они имеют разнообразные профилактические и лечебные свойства, оказывают чрезвычайно благоприятное влияние на организм человека. При совместном использовании продуктов пчеловодства и трав лечебный эффект существенно возрастает.

Приведу некоторые рецепты, давшие хороший результат.

ПРОПОЛИС И АНГИНА

Нет человека, который бы не болел ангиной. Заболевание это не считается тяжелым. И действительно, в большинстве случаев оно проходит без последствий. Однако иногда острое воспаление небных миндалин ведет к развитию ревматизма, поражению сердца и почек. Гораздо чаще отмечается переход в хронический тонзиллит — наблюдается увеличение миндалин, в них образуются гнойные пробки. Состояние хронического воспаления приносит больным немало неприятностей, ибо их организм постоянно подвергается интоксикации, кроме того, нередко случаются обострения хронического тонзиллита. Весьма часто он сочетается и с другими воспалительными процессами, например, хроническим фарингитом.

Еще более распространены острые респираторные заболевания и грипп. Все они представляют серьезную проблему для современной медицины, ведь борь-

ба с ними малоэффективна. Однако если шире использовать препараты из прополиса и лекарственных растений, то можно добиться значительно большего успеха в лечении и профилактике названных недугов.

«Моя малышка постоянно болеет.....»

Прогуливаясь как-то со своим сыном, я встретил женщину с девочкой лет шести. Ребенок поражал чрезвычайной бледностью, серым, болезненным лицом. «Хороший у вас мальчик, — сказала мне мать девочки, — а моя малышка постоянно болеет... очень плохое горло». Я записал ей рецепт, который привожу ниже. Он навсегда избавил девочку от преследующих ее ангин.

Настой зверобоя со спиртовым экстрактом прополиса против ангины

Взять 1 ст. ложку сухой измельченной травы зверобоя, залить 1 стаканом крутого кипятка, кипятить 15 мин на слабом огне, затем оставить для медленного охлаждения на 30—40 мин, процедить, добавить 10%-ный спиртовой экстракт прополиса (из расчета на $\frac{1}{2}$ стакана настоя — 20—30 капель экстракта прополиса) и использовать для полосканий при ангине, хроническом тонзиллите и других заболеваниях полости рта и глотки.

Полоскание отличается сильным противомикробным и противовоспалительным действием и обладает приятным ароматом.

Хорошие результаты при подобных заболеваниях можно получить также, пользуясь следующим рецептом.

Экстракт прополисный спиртовой с персиковым маслом

Взять 1 ст. ложку 10%-ного спиртового экстракта прополиса и смешать с 2 ст. ложками персикового (оливкового или другого растительного) масла.

Использовать для смазывания слизистой оболочки полости рта и зева при ее заболеваниях и ранах.

**Отвар подорожника с прополисом —
прекрасное полоскание
при заболеваниях горла**

Взять 1 ст. ложку сухих измельченных листьев подорожника, залить стаканом кипячной воды, кипятить 10—15 мин, настоять полчаса-час, добавить 40 капель 10%-ного спиртового экстракта прополиса и использовать для полосканий при ангине, обострениях хронического тонзиллита, фарингита, заболеваниях десен, слизистой оболочки полости рта и т. п., а также для их профилактики.

**Эффективное полоскание
из трав и прополиса**

Эвкалипт круглый, листья	— 30 г;
Ромашка аптечная, цветки	— 25 г;
Липа мелколистная, цветки	— 25 г;
Лен обыкновенный, семена	— 20 г.

Взять 1 ст. ложку смеси, залить стаканом кипятка, кипятить на слабом огне 5—7 мин при закрытой крышке, настоять 30—40 мин, процедить, добавить 40 капель 10%-ного спиртового экстракта прополиса и использовать для полосканий 4—5 раз в день при ангине, фарингите, обострениях хронического тонзиллита и т. п., а также для их профилактики.

Хороший эффект это полоскание оказывает при афтозных и язвенных стоматитах (воспалениях слизистой оболочки полости рта), гингивитах (воспалениях десен), пародонтитах (воспалениях тканей, окружающих зуб), кариеса зубов и т. п.

ПРОПОЛИС И БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ

Исцеляющие ингаляции

«Болезнь моя (хронический бронхит) не поддавалась лечению в продолжение очень долгого времени. После использования ингаляций, рекомендованных Вами, я стал чувствовать себя хорошо, а теперь совсем здоров». Вот такое письмо пришло мне недавно от одного читателя. А рекомендовал ему я применять ингаляции отваров и настоев мать-и-мачехи, ромашки аптечной, шалфея, багульника и некоторых других растений, которые улучшают отхаркивание мокроты при бронхитах, а также обладают противоспалительным действием и улучшают питание тканей. Еще советовал использовать эти отвары и настои для горячих полосканий горла, добавляя при этом в них спиртовой экстракт прополиса (на 100 мл — 20—30 капель экстракта) и применять прополисно-восковые ингаляции.

Прополисно-восковая ингаляция

Взять 60 г прополиса и 40 г воска, поместить их в небольшую алюминиевую посуду и поставить ее на кипящую водяную баню. Прополис и воск вскоре расправляются, выделяя целебные фитонциды.

Ингаляции проводить 2 раза в день в течение 10—15 минут. При **бронхиальной астме** применять их следует ежедневно в течение двух месяцев. При трахеитах, бронхитах, воспалениях легких, гриппе и т. п. — до выздоровления.

Используйте ручной ингалятор

Заправьте его 3 мл водного экстракта прополиса. Ингалируйте рот и нос. Процедуру повторяйте 3—5 раз в день (с профилактической целью — 1 раз в день в период наибольшей вероятности заболевания, например,

во время эпидемии гриппа). Распыленный прополис оказывает рефлекторное действие, раздражая многочисленные чувствительные нервные окончания слизистой оболочки верхних дыхательных путей. Он также положительно влияет на обмен веществ и питание слизистой оболочки, подавляет патогенную микрофлору, способствует уменьшению воспалительного процесса, улучшает отделение мокроты, но особенно важно, что препарат чрезвычайно быстро всасывается и поступает в кровь, благотворно воздействуя на весь организм.

Не отчаивайтесь!

«Болезнь моя убила во мне всякую энергию, охоту к труду. Она сделала из меня ни на что непригодного паразита, бесполезное существование которого становилось в тягость не только семье, но и обществу», — жаловался мне один из пациентов. Я заметил, что большинство болезней, выпадающих на человека, можно предупреждать и рекомендовал для лечения бронхиальной астмы сбор трав и водный экстракт прополиса. Вскоре здоровье его стало улучшаться.

ПРОПОЛИС И БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Прополисный препарат (водный экстракт прополиса) принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день курсами по 1,5—2 месяца, для профилактики обострений бронхиальной астмы, а также для предупреждения трансформации хронического бронхита в бронхиальную астму.

Стимулятор иммунитета

Девочка 6 лет перенесла парагриппозную инфекцию, осложненную двусторонним воспалением лег-

ких. Заболевание оказалось затяжным. Ребенок длительно лечился в больнице и очень ослаб.

Назначение ей прополисного препарата позволило укрепить защитные силы организма. У девочки улучшился аппетит, самочувствие, она прибавила в весе и через 3—4 недели чувствовала себя вполне здоровой.

Мальчик и туберкулез

Ему было всего 7,5 лет. Бледный, худой и слабый. Его легкие «съедал» туберкулез. Лечение не дало желаемого эффекта и врачи предложили операцию. Родители отказались, забрали из больницы ребенка и уехали исчиться по месту жительства. На их настоятельную просьбу посоветовать что-либо из народных средств я рекомендовал наряду с общепринятыми методами терапии использовать прополисный препарат, отвары трав (сборы готовились по моему рецепту) и полифитовое масло. В течение первых месяцев такого комбинированного воздействия состояние оставалось стабильным, затем очаг поражения стал уменьшаться, но казался более компактным, и кальцинация в нем выявлялась более четко. В дальнейшем он потерял четкость границ, был менее интенсивным, а через 1 год и 2 месяца совсем перестал определяться.

Мои препараты помогли снять интоксикацию, улучшить картину крови, повысить сопротивляемость организма, что способствовало излечению от затяжной и чрезвычайно тяжелой болезни.

Водный экстракт прополиса, травы и туберкулез

Пациентка К-ва, 25 лет, служащая. 7 месяцев назад при обследовании в противотуберкулезном диспансере сей был поставлен диагноз: левосторонний фиброзно-кавернозный туберкулез легких в фазе инфильтра-

ции и обсеменения. Общепринятое лечение желаемого эффекта не дало. В связи с чем было начато лечение **водным экстрактом прополиса** по 1 ст. ложке 3 раза в день, отваром, приготовленным из сбора трав, составленного для данного случая, и полифитовым маслом. Лечение проводилось в течение 10 месяцев. Через каждые 1—2 месяца менялась формула сбора трав и полифитового масла. Улучшение в состоянии больной можно было отметить уже через неделю от начала приема препаратов. Постепенно нормализовалась температура, улучшился аппетит, не стало болей в груди, кашля и исчезли все симптомы туберкулезной интоксикации. Рентгенологическое обследование подтвердило, что каверна рассосалась.

Пчелиный бальзам, травы и туберкулез

Больная Е-ва, 40 лет, продавец, рассказала, что 2 года назад у нее появились боли в груди, слабость и одышка. В поликлинике врачи лечили ее с диагнозом «Бронхит». Однако состояние больной продолжало ухудшаться, и ее направили на консультацию в противотуберкулезный диспансер, где поставили диагноз «лиссеминированный туберкулез легких в фазе инфильтрации и распада». Было проведено общепринятое лечение в стационарных условиях, затем в санатории. Состояние несколько улучшилось, однако патологический процесс в легких оставался. Она по-прежнему жаловалась на слабость, плохой аппетит, кашель с мокротой, боли в правом боку, время от времени поднималась температура тела. Я рекомендовал принимать **пчелиный бальзам** по 1 чайной ложке 3 раза в день (представляет собой масляную вытяжку действующих веществ из продуктов пчеловодства, личинок восковой моли и комплекса лекарственный растений) и пить от-

вар сбора трав, составленного мною для данного случая. Лечение длилось около года, без перерывов (менялась лишь формула препаратов). Уже через 3 недели от начала лечения можно было отметить уменьшение кашля, болей в правом боку, улучшение аппетита и общего состояния. По окончании же лечения, самочувствие было хорошим, жалобы отсутствовали. Рентгенологическое обследование свидетельствовало, что каверна в легких рассосалась.

ЗАЩИТА ОТ АТЕРОСКЛЕРОЗА

Для этого хронического заболевания характерно поражение артерий и расстройство кровообращения. Атеросклероз обуславливает, в свою очередь, целый ряд недугов, являющихся наиболее частными причинами инвалидности и смертности. Лечить эту «болезнь века» трудно, поэтому важное значение следует придавать профилактике. Препараты из прополиса и трав способны помочь в борьбе с атеросклерозом, в особенности, если они используются при его начальных стадиях. Вот некоторые эффективные прописи.

Прополисно-чесночный бальзам

Сначала готовится настойка чеснока: взять 200 г свежеизмельченной чесночной массы (для получения ее можно очищенные зубчики чеснока дважды пропустить через мясорубку), залить ее в бутылке из темного стекла 200 мл 96%-ного спирта, выдержать в темном месте 10—12 дней, затем профильтровать, добавить 100 г пчелиного меда, 300 мл водного экстракта прополиса, размешать до полного растворения меда и выдержать еще 2—3 дня.

Принимать препарат по 20 капель в 20—30 мл воды 3 раза день за 20—30 мин до еды.

При необходимости через 5—6 месяцев курс можно повторить. Доза для детей составляет 1 каплю на год жизни.

Прополисно-чесночный бальзам оказывает **прекрасный лечебный и профилактический эффект** при атеросклерозе (организм очищается от атерогенных жиров, улучшается эластичность артерий, обмен веществ, наблюдается обратное развитие атеросклероза, предупреждается возникновение стенокардии и инфаркта), весьма полезен он также при язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки, хроническом энтероколите, хроническом бронхите, пневмонии, склонности к острым респираторным заболеваниям.

Довольно ценным свойством прополисно-чесночного бальзама является то, что он повышает защитные силы организма и препятствуют развитию новообразований (особенно хороший эффект наблюдается, когда препарат используется при предраковых состояниях, например, язвенной болезни желудка и хроническом анацидном гастрите, язвенном колите и т. п.).

* * *

«Спасибо Вам за рецепт прополисно-чесночного бальзама. Меня очень беспокоили головокружения, шум в ушах, сильно ослабла память. Я провела 2 курса лечения и чувствую себя хорошо, словно помолодела на 20 лет!»

* * *

«Давала прополисно-чесночный бальзам в течение месяца своему 6-летнему малышу (по 6 капель 3 раза в день в 20—30 мл воды, как Вы рекомендовали). Теперь он реже простужается. Кроме того, перестал жаловаться на боли в области желудка. Решила и сама попить этот эликсир, так как давно страдаю хроническим гастритом».

**Боярышник с прополисом
против атеросклероза**

Смешать поровну аптечную настойку плодов боярышника с прополисным препаратом (водным экстрактом прополиса).

Принимать по чайной ложке 3—4 раза в день за 20—30 мин до еды при атеросклерозе, ишемической болезни сердца, головокружении, сердцебиении, гипертонии, нарушениях сна.

Препарат оказывает выраженное противосклеротическое действие, тонизирует сердечную мышцу, усиливает в ней кровообращение, способствует нормализации сердечного ритма, сна, снижает повышенное артериальное давление.

**Девясила с прополисом —
многостороннее и эффективное средство**

Приготовить сначала настойку девясила: взять 20 г сухого измельченного корня девясила, залить в темной бутылке 100 мл спирта, настоять 20 дней в темном месте, процедить, смешать пополам с водным экстрактом прополиса и принимать по чайной ложке 3—4 раза в день при атеросклерозе.

Препарат эффективен также при легочных и желудочно-кишечных заболеваниях.

**Прополис, лекарственные растения
и ишемическая болезнь сердца**

Пациент А-ов, 49 лет, врач, в течение 3 лет лечился без особого успеха по поводу ишемической болезни сердца. Больной жаловался на сжимающие боли в области сердца, отдающие в левую руку и лопатку. Боли возникали чаще при физической нагрузке, иногда в покое. Отмечались также плохой сон и повышенная раздражительность. Последние 3—4 месяца боли возни-

кали чаще и не всегда снимались однократным приемом валидола, появились они и в покое, и возникновение их участилось до 5—7 раз в сутки, а продолжительность увеличилась до получаса.

Больному А-ву был рекомендован прием водного экстракта прополиса (по 1 ст. ложке 3 раза в день) и отвара из сбора лекарственных трав. К концу двухмесячного курса жалобы у А-ва отсутствовали. Для закрепления результатов лечения был проведен второй курс приема прополисного препарата и отвара трав (состав сбора трав был видоизменен).

ПРОПОЛИС И БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Значительный процент людей, имеющих подобные недуги-хроники. Несомненно, что обычные методы их лечения в клиниках нашей страны, довольно часто не достигают цели. Видимо, их нужно лечить иначе, другими средствами.

Сборы лекарственных растений и препараты прополиса, которые я назначал своим пациентам, выгодно отличаются на фоне разнообразных химиотерапевтических средств, используемых для лечения болезней органов пищеварения. Они широко применяются мною и дают прекрасные результаты.

Желудочно-кишечные заболевания угнетают и приводят в упадок нервную, железистую и мышечную ткани органов пищеварения. Оживить их, влить новую энергию в больные волокна и клетки, восстановить их нормальную функцию, вот та трудная задача, которую нужно решить в процессе рационального обмена. А она не по силам искусственным химическим соединениям, чуждым нашему организму. Этой цели вполне соответствует лишь применение лекарственных растений и продуктов пчеловодства с заложенным в них за-

пасом совершенно необходимых человеку природных биологически активных веществ и живой энергии.

* * *

«Приношу Вам сердечную благодарность за Ваш лекарственный сбор и настойчивую рекомендацию принимать водный экстракт прополиса. Я в точности соблюдала Ваши рекомендации (в том числе и диетические) и теперь чувствую себя совсем здоровой», — такие слова прочитал я на присланной мне открытке. Эта пациентка долгое время страдала хроническим гастритом.

ПРОПОЛИС ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ И КОЛИТЕ

Водный экстракт прополиса принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса-час до еды. Одновременно необходимо пить отвары трав (подробнее смотрите в моей книге «Лечение травами»), соблюдать соответствующую диету. Курс 3—4 месяца. Состояние обычно улучшается после одной-двух недель лечения.

ПРОПОЛИС ПРИ ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ

Водный экстракт прополиса принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса-час до еды в течение 3—4 месяцев. Одновременно принимаются отвары трав, что ускоряет излечение. При необходимости через 10—12 дней перерыва курс можно повторить. Обязательным условием такого лечения является соблюдение соответствующей диеты.

Приведу также и другой рецепт, заключающийся в лечении подорожником. Прием его можно сочетать с приемом водного экстракта прополиса.

Народное средство от язвы желудка

Ежедневно в течение лета съедать по 12—15 свежих измельченных листьев подорожника большого.

Отвар плодов черемухи с прополисом — эффективное средство при расстройствах желудка

Приготовить отвар черемухи: 1 ст. ложку сухих плодов залить 1 стаканом кипятка, проварить на слабом огне 10—15 мин, настоять, процедить, добавить равное количество водного экстракта прополиса и пить по $1/3$ — $1/4$ стакана 2—3 раза в день за 20—30 минут до еды при поносе, хроническом гастрите и энтероколите.

ПРОПОЛИСНЫЙ ПРЕПАРАТ, ТРАВЫ И ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ

Больной К-ов, 49 лет, военнослужащий. Три года назад был госпитализирован по поводу вирусного гепатита (заболевания печени). После выписки из больницы у него отмечалось несколько рецидивов болезни. Жалуется на тупую боль в области печени, горечь во рту, слабость, плохой аппетит, снижение веса.

После прохождения курса лечения прополисным препаратом и отварами трав вновь был направлен на обследование, данные которого свидетельствовали об улучшении всех показателей.

Прополисный препарат, полифитовое масло, травы и туберкулез кишечника

Пациентка К-ва, 42 года, библиотекарь, в течение 3 лет безуспешно лечилась в больнице по поводу туберкулеза кишечника и придатков матки. Последний год ее состояние настолько ухудшилось, что она не вставала с постели. Прогноз врачей был неблагоприятным. Мною было рекомендовано альтернативное лечение,

заключающееся в применении прополисного препарата по 1 ст. ложке 3 раза в день, отвара из сборов трав, составленного для данного случая и полифитового масла по 1 чайной ложке 3 раза в день. Уже через 3 недели этого лечения исчезли боли, появился аппетит, нормализовался сон, стул, существенно улучшилось общее состояние, и больная начала понемногу ходить. Через 10 месяцев лечения она стала работоспособной.

АРОМАТНЫЙ БАЛЬЗАМ, ПОМОГАЮЩИЙ ЖЕНЩИНАМ

Я совершенно уверен в том, что если прополис будет шире применяться в гинекологии, то женским болезням придется основательно потесниться, ведь результаты от такого лечения лучше, чем при использовании других медикаментов.

Приведу несколько действенных рекомендаций.

Прополисная мазь и женские болезни

Накоплен уже немалый опыт применения ее для лечения гинекологических болезней. Мазь, а также водный экстракт прополиса оказались более эффективными, чем антибиотики.

При воспалениях влагалища и шейки матки различной этиологии (вызванных трихомонадами, патогенными грибками или бактериями), а также для ускорения заживления ран после гинекологических операций рекомендую воспользоваться прополисной мазью. Она стимулирует защитные силы организма, оказывает противомикробный, противовоспалительный, обезболивающий и ранозаживляющий эффекты.

Влагалище предварительно очищают от секрета, затем вводят тампон с мазью так, чтобы мазь касалась пораженного участка слизистой оболочки. Через 10—12 часов тампон удаляют. Курс лечения составляет

10—12 ежедневных процедур. В большинстве случаев выздоровление наступает после одного курса. Иногда лечение приходится повторять.

Прополис при воспалениях влагалища и эрозиях шейки матки

Взять водный экстракт прополиса, смочить им тампон и ввести во влагалище, прижав его к шейке матки (слизь с нее предварительно удалить). Через 8—12 часов тампон вынуть. Курс лечения при бактериальных, грибковых и трихомонадных воспалениях влагалища и эрозиях шейки матки составляет в среднем 2—3 недели (тампоны вставляются 1 раз в день).

Эффект прополиса и трав

Больная М-ва, 28 лет, в течение года трижды лечилась в больнице по поводу острого цистита (воспаления мочевого пузыря). Лечение антибиотиками давало лишь временное улучшение. После курса лечения водным экстрактом прополиса, сбором трав и прополисными свечами состояние больной нормализовалось.

ПРОПОЛИС, ТРАВЫ И ОПУХОЛЕВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Хорошо известно, что болезнь легче предупредить, чем лечить. В особенности это относится к злокачественным опухолям. Одно из важнейших условий их профилактики — борьба с предраковыми состояниями (например, с бородавками, родинками, хроническими болезнями легких, желудка, кишечника и т. п.). И здесь очень могут помочь препараты прополиса, в особенностях в сочетании с настоями и отварами из трав.

Устрашающий диагноз «рак» — это не всегда смертельный приговор. В начальных стадиях он может быть извлечен (особенно рак кожи). Иногда (правда, весьма редко) наблюдается излечение больных даже при запущенном раке.

щенных формах болезни. В основном подобные чудеса достигаются средствами народной медицины, направляемыми как на повышение защитных сил всего организма, так и на саму опухолевую клетку. Они не подавляют иммунные реакции, не разрушают раковые, а заодно и окружающие здоровые ткани (как это наблюдалось, например, при лучевой терапии), а, наоборот, стимулируют иммунитет, способствуют нормализации функций клеток, потерявших контроль над своим воспроизведением и угрожающие разрастающимся, то есть не уничтожают опухолевую клетку, а «чинят» ее изнутри, восстанавливают ее нормальную деятельность и возвращают вновь на службу организму. Такие чудесные исцеления бывают редко, но все-таки они есть. А случаются они редко потому, что чрезвычайно трудно учесть все то многообразие причин, приведших к онкологическому заболеванию у данного человека и подобрать для него индивидуальное лекарство. Среди таких средств, способных творить чудеса, можно назвать прополис и лекарственные растения. Приведу несколько рецептов и случаев из практики.

Настойка чистотела, прополис и онкологические заболевания

Приготовить настойку чистотела. Для чего взять 12 г сухой измельченной травы чистотела, положить в темную бутылку, залить 0,5 л водки, настоять в темном месте 5 суток и профильтровать. Принимать по 1 ст. ложке настойки, по 1 ст. ложке водного экстракта прополиса 3 раза в день за 30—40 мин до еды при раке различной локализации.

Если есть возможность получать свежий сок чистотела, то пить его следует по 1—2 мл., разводя в 50 мл кипяченой воды и добавляя туда по 1 ст. ложке водного экстракта прополиса 3 раза в день за полчаса до еды.

**Настойка лопуха, прополис
и злокачественные опухоли
желудочно-кишечного тракта**

Сухие измельченные корни лопуха большого (или лопуха паутинистого) залить в бутылке из темного стекла водкой в соотношении 1:10, настоять в темном месте 8—10 дней, время от времени встряхивая, затем профильтровать. Пить натощак по 1 ст. ложке настойки и по 1 ст. ложке водного экстракта прополиса 3—4 раза в день за полчаса до еды при раке желудочно-кишечного тракта.

Корни лопуха заготавливают ранней весной или осенью от растений первого года жизни (у двухлетних же они деревянистые и для лекарственных целей не пригодны).

**Настойка горца змеиного с чагой,
прополис и рак**

Взять по 50 г измельченного березового гриба и корня горца змеиного, залить 500 мл спирта (1:5), настоять в темном месте 8—10 дней и профильтровать. Принимать по 30—40 капель настойки и по 1 ст. ложке водного экстракта прополиса 3 раза в день за 30—40 мин до еды при раке желудка, кишечника, легких и хорошо снабжаемых кровью органов. Курс лечения длится в зависимости от состояния больного (4—6 месяцев и более).

**Настойка корня чернобыльника,
прополис и рак**

5 ст. ложек сухих измельченных корней чернобыльника залить 0,5 л водки, настоять 10—14 дней, периодически взбалтывая, затем процедить. Принимать по 1 чайной ложке настойки и по 1 ст. ложке водного экстракта прополиса 3 раза в день за 20—30 мин

до еды при раке пищевода и желудка, кишечника и матки.

Лечение желательно проводить в комплексе с другими лекарственными травами (чистотелом, водяным перцем и т. п.).

Горец перечный, чернобыльник, прополис и рак

Приготовить отвар корней чернобыльника: 5 ст. ложек сухих измельченных корней чернобыльника залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 10 мин, настоять 1—2 часа, затем процедить.

К полученному отвару добавить 1 чайную ложку настойки водяного перца (горца перечного) и пить по 30 мл. (2 ст. ложки), добавляя туда по 1 ст. ложке водного экстракта прополиса 3 раза в день за полчаса. до еды при раке различной локализации (в основном при раке пищевода, желудка, кишечника, прямой кишки и матки).

Лечение это хорошо сочетается с приемом настойки чистотела, которую следует выпить минут за 10—15 до отвара корней чернобыльника (в стакан наливают 50 мл кипяченой воды, добавляют туда нужную дозу настойки чистотела и выпивают).

Настойку чистотела принимать по следующей схеме: в первую неделю — 10 капель на 50 мл воды, во вторую — 20 капель, в третью — 30 капель, а с четвертой недели — по 50 капель до полного использования всей настойки (500 мл).

Готовят ее следующим образом: взять поллитровую банку, заполнить ее наполовину измельченной травой чистотела, собранной в мае, залить доверху водкой, закрыть крышкой и выдержать 12—14 дней в темном месте, периодически встряхивая, затем процедить. К 150 мл этой концентрированной настойки добавить 350 мл водки. Препарат готов.

**Сбор трав, прополис
и рак желудка**

Приготовить смесь лекарственных растений *по следующему рецепту:*

Полынь обыкновенная, корень	— 40 г;
Картофель, цветки	— 35 г;
Календула лекарственная, цветки	— 15 г;
Аир обыкновенный, корневище	— 10 г.

2 ст. ложки сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 3—5 часов, процедить и пить по 1/2 стакана, добавляя туда по 1 ст. ложке водного экстракта прополиса 3 раза в день за полчаса до еды при раке желудка.

Сок чистотела, прополис и рак

Отжать сок из свежего растения и смешать его пополам с водкой. Принимать по 1 чайной ложке с 1 ст. ложкой водного экстракта прополиса 3—4 раза в день при раковой опухоли.

**Мазь прополисно-чистотеловая
и рак кожи**

Взять 10 мл млечного сока чистотела большого, 40 г прополисной мази и растереть в ступке до однородной массы. Накладывать мазь в повязках на зону поражения.

**Сок подорожника, чистотела,
прополис и рак**

Смешать в пропорции 1:1 свежеприготовленный сок подорожника и чистотела, затем взять на две части смеси соков, 1 часть чистого медицинского спирта (с водкой соотношение смеси соков и водки должно быть 1:1) и, смешав их, принимать по 2 чайных ложки за 30—40 мин до еды 3—4 раза в день при раке. Через 15 мин

после приема смеси соков выпивать 1 ст. ложку прополисного препарата (водного экстракта прополиса) 3—4 раза в день.

Сбор трав и прополис при новообразованиях

Приготовить следующий сбор:

Подорожник большой, листья	— 20 г;
Тысячелистник обыкновенный, трава	— 15 г;
Хвощ полевой, трава	— 15 г;
Зверобой продырявленный, трава	— 15 г;
Ромашка аптечная, цветки	— 15 г;
Календула лекарственная, цветки	— 10 г;
Одуванчик лекарственный, корни	— 10 г.

2 ст. ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 литра кипятка, прокипятить сбор в течение 8—10 мин, настоять 1—2 часа, процедить и пить по полстакана отвара 4 раза в день за 20—30 мин до еды на протяжении длительного времени при новообразованиях. После каждого месяца лечения делать 20-дневный перерыв.

Водный экстракт прополиса принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день без перерывов на протяжении всего курса лечения.

Противоопухолевые сборы, дававшие хорошие результаты

Противоопухолевый сбор № 1

Буквица лекарственная, трава	— 10 г;
Лабазник, цветки	— 10 г;
Чабрец, трава	— 10 г;
Дурнишник колючий, трава	— 10 г;
Омела белая, трава	— 10 г;
Туя западная, трава	— 10 г;
Лапчатка прямостоячая, корни	— 5 г;
Солодка голая, корни	— 5 г;

Шиповник коричный, плоды	— 5 г;
Береза белая, листья	— 5 г;
Земляника лесная, трава	— 5 г;
Клевер красный, цветки	— 5 г;
Пижма обыкновенная, цветки	— 5 г;
Ромашка аптечная, цветки	— 5 г;

3 ст. ложки сухого измельченного сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 8—10 ч и пить по 1/2 стакана 3—4 раза в день за полчаса до еды.

Противоопухолевый сбор № 2

Цикорий обыкновенный, корни	— 10 г;
Шиповник коричный, плоды	— 10 г;
Шалфей лекарственный, трава	— 10 г;
Иван-чай узколистный, листья и цветки	— 10 г;
Подорожник большой, листья	— 10 г;
Бузина черная, цветки	— 10 г;
Барбарис обыкновенный, плоды	— 5 г;
Ревень тангутский, корень	— 5 г;
Рябина обыкновенная, плоды	— 5 г;
Тмин обыкновенный, семя	— 5 г;
Ламинария сахаристая, слоевище	— 5 г;
Донник лекарственный, трава	— 5 г;
Зверобой продырявленный, трава	— 5 г;
Мята перечная, трава	— 5 г.

Готовить и принимать, как предыдущий сбор.

Противоопухолевый сбор № 3

Калина обыкновенная, плоды	— 15 г;
Чистотел большой, трава	— 15 г;
Мордовник обыкновенный, плоды	— 10 г;
Крушина ольховидная, кора	— 10 г;
Хмель обыкновенный, шишки	— 10 г;
Татарник колючий, трава	— 10 г;
Будра плющевидная, трава	— 10 г;
Алтей лекарственный, корень	— 5 г;

Девясила высокий, корень	— 5 г;
Шиповник коричный, плоды	— 5 г;
Петрушка огородная, трава	— 5 г.

Готовить и принимать, как противоопухолевый сбор № 1.

Противоопухолевый сбор № 4

Зверобой продырявленный, трава	— 15 г;
Бессмертник песчаный, цветки	— 10 г;
Лопух большой, корень	— 10 г;
Золототысячник малый, трава	— 10 г;
Спорыш, трава	— 10 г;
Валериана лекарственная, корни	— 5 г;
Щавель конский, корни	— 5 г;
Жостер, плоды	— 5 г;
Душица обыкновенная, трава	— 5 г;
Крапива жгучая, трава	— 5 г;
Орех грецкий, листья	— 5 г;
Полынь горькая, трава	— 5 г;
Фиалка трехцветная, трава	— 5 г;
Череда трехраздельная, трава	— 5 г.

Готовить и принимать, как противоопухолевый сбор № 1.

Лечение новообразований растягивается на месяцы, а порою и годы. Чтобы не было привыкания и снижения лечебного эффекта, состав сборов трав и других препаратов я меню каждые 1—2 месяца лечения.

Все приведенные выше четыре противоопухолевых сбора я использую одновременно с водным экстрактом прополиса, который назначаю по 1 ст. ложке 3 раза в день. В запущенных случаях доза прополисного препарата может быть повышенна в два и даже в три раза. Одновременно я часто назначаю также противоопухолевое полифитовое масло, апифитобальзам (в состав его входят вытяжки из прополиса, супер-пчелиной пыль-

цы, личинок восковой моли и комплекса противоопухолевых растений), пчелинью или полифитовую настойки (подробнее о них читайте в разделе «Эффективные препараты»).

Грецкий орех, прополис и фибромиома матки

Извлечь внутренние перегородки из 20—30 грецких орехов, залить их 100 мл 70-процентного спирта, настоять 7—10 дней и принимать по 15—20 капель 3 раза в день в 30—50 мл кипяченой воды при мастопатии и фибромиоме матки. Одновременно принимать по 1 ст. ложки водного экстракта прополиса.

Курс лечения — 2 месяца. После 7—10-дневного перерыва он может быть повторен.

Эта настойка может быть использована и при других предраковых заболеваниях, а также при лечении рака.

Как удалось излечиться от рака кожи

Пациент К-ов, 43 года, строитель. Потеряв надежду на излечение от злокачественной опухоли теменно-височной области, обратился ко мне за советом. Я выслушал его весьма нерадостную историю болезни. 8 лет назад ему была сделана операция. Результат гистологического исследования послеоперационного препарата № 21420 свидетельствовал, что на коже головы у него была солидная форма базалиомы (местно распространенная злокачественная опухоль). Заживление послеоперационной раны проходило неважно. Наконец она затянулась. Через 3 года на том же месте появилась язвочка. Цитологическое исследование подтвердило наличие базалиомы. Больному провели курс лучевой терапии. Прошло еще 2 относительно спокойных года и вновь возник рецидив опухоли. На сей раз от нее избавились с помощью жидкого азота (криотерапии).

Однако через год опухоль опять рецидивировала. Комплексное лечение, предложенное мною (диетотерапия, общеукрепляющие воздействия, использование лекарственных трав, продуктов пчеловодства, а также втирание мази, содержащей соки противораковых растений и прополис) дало результат. В течение 4-х месяцев опухолевая язва размером 3×4 см полностью рассосалась.

Предраковое состояние кожи и прополисно-травяная мазь

Весьма замечательные результаты достигаются при лечении старческих кератитов, бородавок и родинок мазью, приготовляемой мною из мягкой вытяжки прополиса и некоторых противоопухолевых трав. Курс лечения при этом может составлять от 1 до 8—10 недель, однако в большинстве случаев он ограничивается 10—20 днями (происходит омертвление патологической ткани с последующим заживлением кожной поверхности). Иногда через несколько месяцев заболевание рецидивирует. Тогда требуется провести повторный курс лечения.

О случае лимфогранулематоза

Болезнь эта впервые была описана английским врачом Ходжкиным в 1832 г. в последующем (с 1856 г.) ее стали называть его именем и лишь в 1904 г. она получила еще одно название — «лимфогранулематоз». Что это за болезнь? Это системная злокачественная опухоль, которая совсем недавно считалась неизлечимой. Однако, в последние годы произошел существенный прогресс в терапии лимфогранулематоза и были излечены многие сотни больных. Но все же большинству людей, пораженных этим недугом, не удается прожить более 5—7 лет. Интересно, что заболевание до начала противоопухолевого лечения прогрессирует мед-

леннее (его сдерживают гомеостатические системы организма).

Одна супружеская пара рассказывала мне, что их 16-летнему сыну, болеющему лимфогранулематозом, предложили удалить селезенку, но, подумав, родители отказались от операции. Обследовав юношу, я ответил им, что поступили они правильно. Нет достоверных доказательств, что подобная операция улучшает состояние больных. Проводимые после нее интенсивная лучевая и химическая терапии серьезно подрывают иммунитет больных, в результате у них начинают появляться сопутствующие опасные инфекционные болезни (вирусные, грибковые и бактериальные), от которых они нередко погибают.

Пациент, о котором я начал здесь разговор, не был извлечен, хотя онкологи использовали весь возможный арсенал воздействий. Однако прожил он еще 20 лет и обязан был подобному «долголетию» при столь серьезном заболевании отварам трав и прополисным препаратам, которые я рекомендовал ему принимать. Отмечу, что у меня есть случаи и полного излечения от лимфогранулематоза.

О случае излечения рака желудка травами и прополисом

У больного К-ва на восьмидесятом году жизни был обнаружен запущенный рак желудка. Опухоль не могла быть удалена, так как дала метастазы, да и возраст пациента был таков, что он не выдержал бы операции. Ему не сказали о его грозной болезни, но родственников предупредили, что рак в четвертой стадии и больной проживет не более 3—4 месяцев.

Они обратились ко мне и очень просили помочь. Я отказался, однако потом уступил настойчивым просьбам и назначил К-ву пить отвары из растений, облада-

ющих противоопухолевым действием и водный экстракт прополиса. Они помогли облегчить его страдания и существенно отсрочить летальный исход. Хотя состояние больного казалось безнадежным, я в глубине души не исключал возможность излечения.

Поочередно использовалось 3 сбора лекарственных растений. Курс лечения каждым из них составлял по 30 дней. Перерывов между ними не делалось, видоизменялся лишь состав препаратов. Водный экстракт прополиса назначался больному по 1—2 ст. ложки 3 раза в день. Результат превзошел все ожидания. Он был поистине волшебным. Через месяц К-ов почувствовал себя несколько лучше. Лечение продолжалось около года, состояние его постепенно улучшалось, он не был совсем здоров, но и умирать вовсе не собирался, а, окрепнув, стал даже выполнять некоторые работы в саду. Я наблюдал этого пациента в течение последующих трех лет. Умер он на восемьдесят четвертом году жизни от инфаркта.

ПРОСТАТИТ И АДЕНОМА: КАК ИХ ЛЕЧИТЬ?

«Можно ли при аденоме предстательной железы обойтись без хирургического вмешательства?»

М. И. Антонов.
Тульская обл.

Мой опыт лечения предстательной железы, а также воспалений ее и семенных пузырьков, свидетельствуют, что наиболее эффективно применение комплекса продуктов пчеловодства в сочетании с лекарственными растениями. Они оказывают бактерицидный, противовоспалительный, обезболивающий и общеукрепляющий эффекты, стимулируют защитные силы организма, способствуют рассасыванию очага воспаления и обновлению тканей. Одновременно следует использовать об-

щеукрепляющие меры и придерживаться диетических ограничений. Так, полезными будут занятия физкультурой и закаливание (без персохлаждений).

В питании предпочтение нужно отдавать молочно-растительной диете, исключая копчености, соления, маринады, пиво и другие острые продукты. Позаботьтесь, чтобы в пище было достаточно грубых волокон (овощи, фрукты, каши из цельного зерна и т. п.) это позволит нормализовать обмен веществ, улучшить функцию системы пищеварения, избегать нежелательных запоров. Не допускайте длительного сидения, активизируйте свой двигательный режим, выполняйте упражнения для брюшного пресса, многократно сжимайте мышцы малого таза и втягивайте задний проход (особенно рекомендую это упражнение, оно ликвидирует застойные явления в органах малого таза). Полезны и физические упражнения для ног и таза, такие, как имитация езды на велосипеде, лежа на полу (кушетке); приседания. Хорошо также выполнять наклоны туловища вперед и в стороны.

Боритесь с запорами. Для этого ешьте сырье овощи,вареную свеклу, размоченный черносив и т. п. На ночь можно выпить стакан кефира, размешав в нем столовую ложку растительного масла. Страйтесь не полнеть.

Полезно помнить, что применение рецептов, приведенных ниже, эффективно в случае **первой и второй** стадии аденомы. Особено рекомендую их для лечения и предупреждения воспалительных заболеваний предстательной железы и семенных пузырьков (простатитов и везикулитов), что важно и для профилактики аденомы.

Наибольший эффект наблюдается при комплексном использовании различных продуктов пчеловодства и лекарственных трав.

Необходимость хирургического вмешательства при аденоме предстательной железы может определить только врач.

После консультации со специалистом попробуйте некоторые натуральные средства.

Приведу наиболее действенные рецепты, эффективные при аденоме предстательной железы (составляющие даны в граммах).

Отвар из подмора пчел

Взять 2 столовых ложки подмора пчел, залить 1 л кипяченой воды, довести до кипения и варить на слабом огне два часа. Затем оставить для охлаждения при комнатной температуре на один-два часа. Процедить и пить по 1 столовой ложке один-два раза в день в течение месяца. Через полгода повторить.

Отвар из подмора, мед и водный экстракт прополиса

Взять 2 столовых ложки подмора пчел, залить 2 л кипяченой воды, довести до кипения и варить на слабом огне два часа. Затем настоять при комнатной температуре один-два часа, процедить, добавить 2 столовые ложки меда и 0,5 л экстракта прополиса, размешать до растворения меда и пить натощак по 2 столовых ложки смеси два раза в день в течение месяца. Через шесть месяцев курс можно повторить.

Подобное лечение способствует значительному уменьшению предстательной железы, нормализации ее секрета, восстановлению нормального оттока мочи. Иногда лечение может затянуться на более длительный срок (2,5—3 года). Однако в большинстве случаев оно позволяет добиться рассасывания аденомы, избавляет от оперативного вмешательства.

Водный экстракт прополиса

Принимать по 1 ст. ложке водного экстракта прополиса три раза в день за полчаса до еды. Курс 3—4 месяца.

Пыльца

Принимать по 1 чайной ложке супер-пчелиной пыльцы за полтора-два часа до еды три раза в день. Курс лечения 1,5 месяца. После двухнедельного перерыва курс повторяется.

Свечи с прополисом

Использовать свечи, содержащие вытяжки из продуктов пчеловодства и трав. Вводить их глубоко в прямую кишку два-три раза в сутки. Курс лечения 2—6 месяцев. Состав свечей меняется каждые 2 месяца.

Настой трав

Приготовить смесь:

Хвощ полевой, трава	— 35 г;
Крапива двудомная, листья	— 35 г;
Брусника, листья	— 30 г.

Две столовые ложки измельченного сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать полчаса-час, пить по 1/2 стакана три раза в день за 30 мин до еды.

Толокнянка, пустырник и зверобой

Приготовить следующую смесь:

Зверобой продырявленный, трава	— 35 г;
Пустырник пятилопастный, трава	— 35 г;
Толокнянка обыкновенная, трава	— 30 г.

2 столовых ложки сухого измельченного сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать полчаса-час, пить по 1/2 стакана три раза в день за 30 мин до еды.

Травы и мед

Приготовить сбор следующего состава:

Чага (березовый гриб)	— 35 г;
Зверобой продырявленный, трава	— 20 г;
Аир обыкновенный, корневище	— 15 г;
Чистотел большой, трава	— 15 г;
Тысячелистник обыкновенный, трава	— 15 г.

Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5 л крутого кипятка, настаивать два-три часа, процедить, растворив мед по вкусу и пить по $\frac{1}{2}$ стакана три раза в день за 20—30 мин до еды.

Лопух

Две столовых ложки сухих измельченных корней лопуха большого залить 0,5 л кипяченой воды, варить на слабом огне, настаивать 3—4 часа, процедить и пить по $\frac{1}{3}$ стакана три-четыре раза в день за 20—30 мин до еды. Отвар оказывает противовоспалительный и противоопухолевый эффекты.

Солодка

Одну столовую ложку сухих измельченных корней солодки голой залить 0,5 кипяченой воды, варить на слабом огне 10 мин, настаивать 2—3 часа, процедить и пить по $\frac{1}{4}$ стакана за полчаса до еды три-четыре раза в день.

Продукты пчеловодства, травы и хронический простатит

Принимать одновременно водный экстракт прополиса, супер-пчелиную пыльцу и настой из сбора лекарственных растений. Водный экстракт прополиса принимать по одной ст. ложке, затем по неполной чайной ложке супер-пчелиной пыльцы за полтора-два часа

до еды три раза в день. Использовать также сложные свечи (готовятся по моему рецепту). Глубоко вводить их в прямую кишку два-три раза в день. Пить за полчаса до еды настой, приготовленный из следующего *сбора трав*:

Лопух большой, корни	— 30 г;
Кукурузные рыльца	— 20 г;
Мох исландский	— 20 г;
Омела белая, листья	— 15 г;
Горец перечный, трава	— 15 г.

Две столовые ложки сухого измельченного сбора залить в термосе 0,5 крутого кипятка, настаивать два-три часа, процедить и пить по $1/2$ — $1/3$ стакана три-четыре раза в день. Курс лечения 30 дней, повторить через месяц. Провести два-три курса.

Прополис, травы, хронический простатит и везикулит

Рекомендую использовать свечи, содержащие 0,1 прополиса и 2 г масла какао. Вводить их глубоко в прямую кишку два раза в сутки. Курс лечения 30 дней. Через месяц повторить. Необходимо провести два-три курса лечения. Одновременно использовать прием настоя из следующего *сбора трав*:

Тысячелистник обыкновенный, трава	— 25 г;
Календула лекарственная, цветки	— 25 г;
Стальник полевой, корень	— 15 г;
Фенхель обыкновенный, плоды	— 15 г;
Хвощ полевой, трава	— 10 г;
Крапива двудомная, листья	— 10 г.

Две столовых ложки сухого измельченной смеси залить в термосе 0,5 крутого кипятка, настаивать два-три часа, процедить, растворить мед по вкусу и пить настой по $1/3$ стакана три раза в день после еды.

Приведу несколько примеров из историй болезни.

Пациент М-ов, 55 лет, бухгалтер. В течение года успешно лечился по поводу аденомы предстательной железы I—II стадии. Я рекомендовал ему прополисный препарат по 1 ст. ложке 3 раза в день, спиртовой препарат маточного молочка по 5 капель, пергу и свечи (каждая свеча содержала 0,2 г прополиса, 0,2 г перги, 0,01 г маточного молочка, вытяжки из личинок восковой моли и трав и 2 г масла какао). Свечи вводили в прямую кишку на ночь один раз в день. Перга и прополисный препарат принимались за полтора-два часа до еды (перга назначалась по чайной ложке, держать во рту до растворения), затем маточное молочко (держать во рту до полного всасывания) и $\frac{1}{2}$ стакана отвара, приготовляемого из сбора трав (за 30 мин до еды три раза в день). Курс лечения — два месяца. Его дважды повторяли с месячным перерывом. Результат подобного лечения — исчезновение клинических симптомов заболевания.

Пациент М-ов, 63 года, инженер, лечился по поводу аденомы простаты II—III степени. Я назначил ему прополисный препарат, пергу и сбор лекарственных трав. Прополисный препарат принимался по 1 ст. ложке, перга — по 1 чайной ложке за полтора-два часа до еды три раза в день, далее принимался настой, приготовленный из сбора трав. Кроме этого использовались свечи сложного состава, содержащие 0,1 г прополиса, вытяжки из личинок восковой моли и трав и 2 г масла какао. Их вводили глубоко в прямую кишку один раз в сутки, вечером. Курс лечения составлял два месяца. Через месяц он был повторен.

Сбор трав готовился по следующему рецепту:

Хвощ полевой, трава	— 35 г;
Крапива двудомная, листья	— 35 г;
Брусника, листья	— 30 г.

Две столовых ложки сухого измельченного сбора заливали в термосе 0,5 кипятка, настаивали полчаса-час, процеживали и пили по 1/2 стакана три раза в день за 30 мин до еды.

В результате лечения общее состояние пациента значительно улучшилось. Оно сопровождалось снижением числа мочеиспусканий, уменьшением объема остаточной мочи в мочевом пузыре и уменьшением величины аденомы. Организм больного укрепился, работоспособность его повысилась. Необходимость в операционном вмешательстве отпала.

Пациент Г-ов, 39 лет, врач-стоматолог. Длительно и безрезультатно лечился по поводу хронического простатита. Мое предписание было следующим. Использовать свечи сложного состава, содержащие маточное молочко, прополис, вытяжки из личинок восковой моли и лекарственных растений. Свечи вводились глубоко в прямую кишку два раза в день. Одновременно принимался прополисный препарат (по 1 ст. ложке три раза в день за полтора-два часа до еды и через 10—15 мин принимался *отвар трав, приготовляемый из следующего сбора:*

Толокнянка обыкновенная, листья	— 30 г;
Подорожник большой, листья	— 30 г;
Грыжник душистый, трава	— 30 г;
Береза белая, листья	— 10 г.

Две-три ст. ложки сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5 крутого кипятка, настоять в течение часа, процедить, растворить мед по вкусу и пить по 1/2 стакана три раза в день. При этом необходимо соблюдать диету с исключением алкоголя, маринадов, солений и консервированной пищи. Курс лечения 30 дней, через месяц он был повторен. В результате было достигнуто полное излечение.

Существенную помощь при лечении аденомы оказывают супер-пчелиная пыльца, прополисный препарат (готовится по моему рецепту), свечи сложного состава (содержат вытяжку из личинок восковой моли, прополис, маточное молочко и вытяжки из трав), а также пчелиная настойка (см. раздел «*Эффективные препараты*»).

При лечении подобным образом аденомы, хронических простатитов и везикулитов у 75% больных отмечалось полное выздоровление, а у 25% — улучшение. Болевые ощущения быстро исчезали, улучшалось состояние предстательной железы и семенных пузырьков, нормализовался их секрет и исчезли изменения в моче и крови. Отмечу, что наилучшие результаты достигались в тех случаях, когда перерывы в лечении не делались, менялся лишь состав препаратов.

«СВЕЧА ЖИЗНИ» ПРОТИВ ПРОСТАТИТА И АДЕНОМЫ

Половые органы человека довольно часто подвергаются воспалительным процессам. В ряде случаев они переходят в хроническую форму и трудно поддаются лечению. Так, у мужчин весьма часто диагностируют простатиты.

По статистике к пятидесяти годам 50% представителей сильного пола страдают простатитом, а к восьмидесяти — почти 100%. Кроме того, в prostate может появиться аденома, или доброкачественная гиперплазия предстательной железы.

У женщин также часто обнаруживают воспалительные процессы половых органов. Они возникают, когда начинает слабеть иммунная система и не может противостоять микробам.

В современной медицине панацеей от воспалений являются антибиотики. Они губительно действуют на

микроорганизмы, но при этом отравляют и ослабляют жизненную силу тканей, на которых поселяются микробы.

Иное действие при воспалительных процессах оказывают прополис и пчелиный яд. Они обладают бактерицидными свойствами, но в отличие от антибиотиков не снижают защитный барьер ткани, а усиливают его, повышают регенерирующую способность. Ткань сама начинает помогать уничтожать микроорганизмы, потому что в организме восстанавливается функция иммунной системы. В дальнейшем вероятность рецидива воспалительного процесса уменьшается.

Если сравнить прополис и пчелиный яд, то прополис обладает в большей степени регенерирующими действиями и в меньшей степени бактерицидным. Пчелиный яд обладает в большей степени бактерицидными свойствами (даже при разведении его в 50 тысяч раз обеспечивает полную бактерицидность) и в меньшей степени регенерирующими свойствами. Но пчелиный яд обладает еще одним уникальным свойством, каким не обладает ни одно из синтетических и природных веществ: он способствует уменьшению объема аденомы простаты.

Прополис и пчелиный яд — хорошие профилактические средства вследствие своих регенерирующих и омолаживающих свойств.

Мною разработан ряд уникальных бальзамических мазей (апифитобальзамов) на основе продуктов пчеловодства и вытяжек из комплекса лекарственных растений. Но как доставить эти целебные мази к органам-мишеням — простате, прямой кишке, женским половым органам (влагалищу, матке)? Для этого использовался предложенный Н. А. Егоровым эбонитовый стержень («свеча жизни»), который вводится в прямую кишку.

Для того, чтобы правильно выбрать направление введения стержня в прямую кишку, он вставляется в трубку, которая является направляющей.

После введения стержня в прямую кишку его шаровая часть касается простаты через стенку прямой кишки, а направляющая трубка извлекается. Мазь, находящаяся на стержне, начинает всасываться через стенку прямой кишки, распространяясь концентрическими сферами, проникает в простату и оказывает на нее лечебное действие.

Таким образом, осуществляется первая функция стержня — доставка целебной субстанции до органа-мишени с высокой точностью до нескольких миллиметров. Вторая функция — дозировка необходимого компонента с достаточно высокой точностью с помощью разного количества заполненных кольцевых углублений.

Известно, что на продукты пчел у некоторых людей отмечается аллергическая реакция, особенно на пчелиный яд. Поэтому применение его необходимо начинать с малых доз с проведением биопроб на аллергию. Для этого можно взять небольшое количество мази с пчелиным ядом, намазать на одно кольцевое углубление стержня в шаровой части и ввести на ночь в прямую кишку. В случае отсутствия признаков аллергической реакции (зуда, жжения) на следующую ночь наносят мазь на два углубления, далее — на три, затем на четыре и, наконец, на пять углублений.

Если эти пробы показали отрицательный результат, то мазь можно применять по инструкции. Такие же биопробы проводят на компоненты мазей, к которым может быть индивидуальная непереносимость.

Эбонитовый стержень также позволяет скорректировать химический состав мазей, которые наносятся на него. Например, в мазь желательно добавить несколько капель пихтового масла и равномерно распределить по стержню.

Лечение продуктами пчел с помощью эбонитового стержня имеет существенное преимущество перед другими методами. Например, в случае перорального применения препаратов простате достается всего лишь $\frac{1}{1000}$ от массы потребленного лекарства. Когда же целебная субстанция, нанесенная на стержень прямой кишки, касается простаты, то в этом случае до нее доходит действующих веществ гораздо больше.

Другой эффективный способ лечения аденомы — восковые ректальные свечи (например, с прополисом). Но поскольку они короткие, то при введе их в прямую кишку они чаще всего остаются в начальном отделе анального отверстия и действующие вещества лишь в небольших количествах попадают в простату. Поэтому многоразовый эбонитовый стержень («свеча жизни») берет на себя функцию прочности и формообразования в виде свечи.

Так как эбонит легко электризуется, то это еще больше усиливает целебную действенность стержня, который позволяет использовать любую мазь более эффективно и добиваться более глубокого и целенаправленного проникновения действующих веществ на место поражения. Лечение простатитов, аденомы, женских болезней проводится по специальной инструкции для каждого заболевания в отдельности.

Мною предложен ряд прописей мазей (апифитобальзамов), давших хорошие результаты при лечении простатитов, аденомы предстательной железы, вагинитов, геморроя, предраковых и раковых заболеваний.

ПРЕПАРАТЫ ПЧЕЛИНОЙ ОГНЕВКИ И ТРУДНОИЗЛЕЧИМЫЕ БОЛЕЗНИ

Продукты пчеловодства, особенно мед, перга, маточное молочко, воск и прополис всегда широко ис-

46 Препараты пчелиной огневки и трудноизлечимые болезни

пользовались моими родителями в целительной практике. От них я узнал о лечении настойкой личинок восковой моли (пчелиной огневки). Оказывается, это буквально чудодейственное средство использовал при лечении туберкулеза легких еще мои дедушка и бабушка. Нет, это было не их открытие. О целебных свойствах вытяжек из личинок восковой моли известно в народной медицине еще с 17-го века. Наиболее серьезные исследования лечебных свойств препаратов из личинок восковой моли были начаты более 100 лет назад великим русским ученым И. И. Мечниковым. Зная, что личинки восковой моли способны переварить пчелиный воск, он предположил, что их пищеварительные ферменты смогут разрушать и восковые оболочки туберкулезных бактерий. Опыты, проведенные И. И. Мечниковым, подтвердили это. Ученый установил также, что старые личинки, готовые к окукливанию, туберкулезные бактерии не могут переваривать.

Это под силу только молодым, но уже достигшим полного своего развития личинкам.

И. И. Мечников хотел создать противотуберкулезную вакцину, но эту задачу он не смог выполнить. Между тем, исследования его послужили мощным толчком в изучении лечебных свойств личинок восковой моли, которые впоследствии велись учениками Мечникова. В 20-м веке большой опыт в использовании экстракта восковой моли накопил врач С. А. Мухин. В 1961 г. он разработал препарат «Вита», основными компонентами которого были: экстракт личинок большой восковой моли и биологически активные вытяжки из лекарственных растений. Надо отметить, что С. А. Мухин, будучи еще молодым врачом, заболел туберкулезом. Излечился он, благодаря экстракту личинок восковой моли. В дальнейшем доктор Мухин с помощью этого чудодейственного препарата добивался рассасывания свежих рубцовых изменений после ин-

фаркта миокарда, залечивал каверны в легких у туберкулезных больных и т. п. Исследование свойств спиртового экстракта личинок восковой моли проводилось профессором фармакологии А. А. Никулиным, а в наши дни Н. А. Спиридовым и др. так, установлено, что препарат практически безвреден, очень активен, хорошо хранится и не дает побочных эффектов. Экстракт личинок восковой моли содержит много биологически ценных макро- и микроэлементов, богат свободными аминокислотами, биологически активными веществами и т. п. Его можно успешно использовать в лечении бронхолегочных заболеваний, климактерических расстройств, бесплодия, анемии беременных, а также в спортивной практике (отмечено, что он способствует приросту мышечной массы и увеличению силы выносливости мышц, а также обладает антистрессовым действием).

Для тех, кто отчаялся, кто не может быть извлечен существующими лекарствами, я решил привести некоторые свои практические результаты. Все они были получены при использовании спиртовой настойки личинок большой восковой моли, паразитирующей в пчелиных семьях. Она питается продуктами пчеловодства и ее пищеварительные ферменты способны переварить даже пчелиный воск.

Рецепт препарата

Взять 20 г хорошо развитых личинок восковой моли (без признаков окукливания), залить 100 мл 70-процентного спирта и поставить в темное место на 7—9 дней (ежедневно взбалтывать), затем профильтровать и использовать в следующих дозах: взрослым — по 30—40 капель в 20—30 мл воды 3 раза в день за 15—20 мин до сды, детям — по 1,5 капли настойки на год жизни (например, ребенку 7 лет разовая доза составит 10 капель).

Пчелиная настойка

Так я назвал препарат, который использую в своей врачебной практике. Он представляет собой смесь настойки личинок восковой моли и спиртовой вытяжки из качественной пчелиной пыльцы (базовый рецепт). При некоторых заболеваниях рецепт пчелиной настойки усложняется. Так, помимо названных компонентов, она может содержать спиртовые вытяжки из лекарственных растений. Точнее, рецепт пчелиной настойки составляется мною индивидуально для каждого больного, исходя из «букета» его заболеваний. Это позволяет мне достигать хороших результатов, в казалось бы безнадежных случаях.

В качестве иллюстрации приведу несколько примеров из практики.

История болезни пациента К-ва (излечение от рака кожи)

Как выяснилось, К-в впервые обратился ко мне еще в 1996 г. Тогда я рекомендовал ему принимать полифитовый эликсир, который помог больному от приступов стенокардии. Ишемическая болезнь сердца отступила, но вскоре появилась другая болезнь — базалиома (рак кожи). 65-летний пациент рассказывал: «Меня поставили на онкологический учет и сделали близкофокусное облучение, затем возникла базалиома в другом месте, снова сделали облучение, потом появился новый очаг опухоли. 4 раза мне делали близкофокусное облучение, выжгли 4 базалиомы, сейчас появилась пятая на виске и предстоит очередное облучение. Когда все это кончится?», — спрашивал он меня. Беспокойство его можно понять. Лучевая терапия — довольно жесткий метод лечения. Возможности ее ограничены, а побочные эффекты немалые. Среди них — снижение иммунных реакций. В результате раковые клетки уничтожаются иммунной системой вяло, а это грозит

развитием ракового процесса. Стимулировать иммунный ответ, — вот на что должно быть еще направлено лечение (подробнее смотрите в моей книге “Фитотерапия, побеждающая рак”). Больной получил от меня настойку личинок восковой моли, полифитовую настойку (представляет собой спиртовую вытяжку из комплекса противоопухолевых трав), апифитобальзам, мазь, содержащую экстракт личинок восковой моли, прополис высокой очистки и вытяжку действующих веществ из комплекса противоопухолевых трав. В результате такого лечения базалиома полностью рассосалась и бесследно исчезла через три недели от начала лечения. Однако для закрепления результата и укрепления иммунной системы лечение продолжалось в течение 4-х месяцев. Прошло уже 1,5 года, новые опухолевые образования больше не появлялись.

ПЧЕЛОПРОДУКТЫ, ТРАВЫ И БОЛЕЗНИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Если двадцать лет назад эта проблема касалась в основном людей старше 45—50 лет, то сейчас болезни щитовидной железы значительно помолодели, есть немало случаев заболевания и у детей. Наша современная жизнь заставляет работать эндокринную систему в очень жестком режиме: и экология, и питание, и постоянные стрессы являются основными причинами возникновения болезней щитовидной железы. Причем в начальных стадиях они протекают совершенно бессимптомно, больные часто обращаются к терапевту, невропатологу и совсем не догадываются об истинной причине. Да и эндокринологов в обычных поликлиниках порою нет, особенно в сельской глубинке. Наиболее распространенное заболевание щитовидной железы — это разные формы зоба, гипертиреоз, гипотиреоз, тиреоидиты, рак щитовидной железы.

50 Пчелопродукты, травы и болезни щитовидной железы

При гипертиреозе происходит избыточное выделение гормонов, увеличение их содержания в крови, что приводит к нарушению обмена в тканях организма.

При гипотиреозе, наоборот, вырабатывается недостаточное количество гормонов, и жизнь как бы начинает угасать: больные жалуются на вялость, слабость, сонливость, снижение работоспособности, появление отеков.

Тиреоидиты также опасны, т. к. причины их самые разные, у женщин часто развивается послеродовой тиреоидит.

Приведу случай из практики.

У больной Л-вой, 33 года, через полгода после вторых родов обнаружено увеличение щитовидной железы и два узловых образования. Рекомендована операция. Мать этой молодой женщины пришла ко мне на прием и просила назначить дочери что-либо действенное из апи- или фитотерапии. Она рассказывала, что ее знакомая сделала операцию на щитовидке и вот уже несколько лет вынуждена постоянно пить таблетки, более того, операция прошла не совсем удачно, нарушилась речевая функция и пришлось оставить ответственную руководящую работу.

Пациентке Л-вой я рекомендовал принимать настойку личинок восковой моли, прополисный препарат (готовится по специальной методике и представляет собой хорошо очищенную водную вытяжку действующих веществ прополиса) и наносить на область щитовидки 2 раза в день апифитобальзам — прополисную мазь, содержащую также масляную вытяжку действующих веществ личинок восковой моли и лекарственных трав. Через 3 месяца лечения при ультразвуковом исследовании (УЗИ) узлы в щитовидке не были обнаружены. Однако лечение продолжалось еще в течение полутора месяцев. По окончании его было сделано повторное

УЗИ по рекомендации врача-эндокринолога, заявлявшей, что узлы были большие и рассосаться они не могли, так как таких случаев она никогда не наблюдала. Между тем, факт рассасывания узлов в щитовидке был снова подтвержден на УЗИ.

Рак щитовидной железы в настоящее время встречается гораздо чаще, чем несколько лет назад. Начало его бывает бессимптомным, поэтому обращаются пациенты за медицинской помощью поздно, когда уже поражены и лимфатические узлы. В моей книге «Золотые рецепты фитотерапии» более подробно раскрыты методы лечения.

Для предупреждения заболеваний щитовидной железы необходимо, во-первых соблюдать режим труда и отдыха, включать в свой рацион продукты моря, избегать стрессов. Во-вторых, при изменениях в своем самочувствии (тахиардия, возбуждение, или наоборот, плаксивость, депрессия) следует пройти обследование. В-третьих, повышать свой иммунитет.

Вот один из рецептов сбора лекарственных растений:

Череда трехраздельная, трава	— 15 г;
Черноголовка обыкновенная, трава	— 15 г;
Рябина обыкновенная, цветки	— 15 г;
Колокольчик скученный, трава	— 15 г;
Пастернак посевной, трава	— 15 г;
Медуница лекарственная	— 15 г;
Дурницник обыкновенный, трава	— 5 г;
Вахта трехлистная, трава	— 5 г.

1 ст. ложку сухой измельченной смеси залить в термосе стаканом крутого кипятка, настоять 30—40 мин, процедить и выпить в один прием перед завтраком при нарушении функции щитовидной железы, эндемическом и диффузном токсическом зобе. Одновременно принимать водный экстракт прополиса по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

У пожилых больных наряду с болезнями щитовидной железы имеет место немало сопутствующих заболеваний. Им приходится подбирать индивидуальное лечение, готовить препараты, среди которых я придаю особое внимание бальзамической мази, полифитовому эликсиру и полифитовым настойкам. **Не ищите эти средства в аптеках, их там нет.** Они готовятся по моему рецепту, исходя из «букета» болезней пациента. Состав их обязательно меняется через 1—2 месяца лечения. Это необходимо для того, чтобы организм больного не привыкал к препарату, и не снижался его лечебный эффект.

ПЧЕЛИНАЯ ОГНЕВКА, ТРАВЫ И ТУБЕРКУЛЕЗ

Больной К-ов, 37 лет, рассказывал: «*Два года назад я заболел гриппом. Две недели был на больничном. Участковый врач выписал меня с больничного, недолечив до полного выздоровления. Мне становилось все хуже и хуже. Через месяц на "Скорой" увезли меня в больницу, где определили туберкулез легких. Мне делали инъекции антибиотиков, давали много таблеток, но болезнь лишь слегка притихла. Я лечусь уже 2 года, у меня появилась каверна в левом легком, меня постоянно лихорадит, возникла непереносимость к ряду лекарств, более того, обнаружились лекарственные болезни. Я больше не могу пить таблетки, мне становится от них хуже. У меня трехлетняя дочь, я боюсь заразить своих близких. Я в отчаянии...*».

Мне удалось подобрать для больного комплекс из натуральных препаратов (все они готовились по индивидуальному рецепту), который дал хорошие результаты. Назначения заключались в следующем: принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день пчелиную настойку, по 1—2 ст. ложки прополисного препарата 3 раза

в день (представляет собой водный экстракт прополиса высокой очистки) и сборы трав № 1, 2, 3. Через 4—5 недель лечения сбор № 1 заменялся на сбор № 2, а затем на сбор № 3.

Рецепты сборов:

Рецепт № 1

Солодка голая, корневище с корнями	— 20 г;
Алтей лекарственный, корни	— 20 г;
Лофант анисовый, трава	— 20 г;
Сосна обыкновенная, почки	— 15 г;
Горец птичий, трава	— 15 г;
Шалфей лекарственный, листья	— 10 г.

Взять 3 ст. ложки сухого измельченного сбора, залить 0,5 л холодной кипяченой воды, настоять 20—30 мин, затем прокипятить на слабом огне 7—10 мин, настоять полчаса-час и пить по 1/2 стакана 3—4 раза в день за 30—40 мин до еды при туберкулезе легких.

Рецепт № 2

Первоцвет весенний, корни	— 25 г;
Горец птичий, трава	— 25 г;
Пикильник обыкновенный, трава	— 25 г;
Хвощ полевой, трава	— 25 г.

Взять 3 ст. ложки сухого измельченного сбора, залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 10—12 мин, настоять 1—2 часа и пить по 1/2 — 2/3 стакана 3 раза в день за полчаса-час до еды при туберкулезе легких.

Рецепт № 3

Солодка голая, корни	— 20 г;
Горец птичий, трава	— 20 г;
Мать-и-мачеха обыкновенная, листья	— 15 г;

54 Пчелиная настойка против ишемической болезни сердца

Пикульник обыкновенный, трава	— 15 г;
Медуница лекарственная, трава	— 15 г;
Хвощ полевой, трава	— 15 г.

Взять 3 ст. ложки сухого измельченного сбора, залить 0,5 л кипяченой воды, варить на слабом огне 8—10 мин, настоять 1—2 часа и пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 30—40 мин до еды при туберкулезе легких. Между приемом препаратов делался интервал 15—20 мин, через 20—30 мин после приема последнего препарата разрешалось поесть.

Наружно, в области груди и спины, втиралось прополисная мазь, содержащая также масляную вытяжку из личинок пчелиной огневки и трав (апифитобальзам).

Эти препараты дали стойкое излечение. Больной наблюдался мною в течение полутора лет, рецидива туберкулеза не обнаружено.

**ПЧЕЛИНАЯ НАСТОЙКА
И ПОЛИФИТОВЫЙ ЭЛИКСИР
ПРОТИВ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ
СЕРДЦА**

Пчеловод Б-ов обратился ко мне письменно с просьбой дать рецепт лечения язвенной болезни желудка. Я рекомендовал ему пить настойку лапчатки прямостоячей (калгана) и принимать мед и пергу (подробнее смотрите в моей книге «Большой медовый лечебник»). Язва зарубцевалась, о чем благодарный пациент не замедлил сообщить. Но через год, в возрасте 62-х лет он перенес тяжелый грипп и получил осложнение на сердце, почки и суставы. После инфаркта ему дали 2-ю группу инвалидности. Особую тревогу вызывали приступы стенокардии, слабость, одышка, страх смерти... Он снова написал мне, и я выслал ему пчелинную настойку (основной компонент ее настойка личинок восковой

моли и пчелиной пыльцы), полифитовый эликсир (содержит спиртовую вытяжку трав, улучшающих коронарное кровоснабжение, обменные процессы в миокарде, головном мозге и т. д.), апифитобальзам — мазь, содержащую масляный экстракт действующих веществ личинок восковой моли (наносилась она 2—3 раза в день на область сердца и воспаленные суставы).

Четырехмесячный курс лечения привел к рассасыванию инфарктного рубца в сердце, улучшение коронарного кровообращения и исчезновению признаков ишемической болезни сердца. Не беспокоили больше суставы ног. А главное, вернулось хорошее самочувствие, работоспособность, и вновь закипела работа на его приусадебной пасеке.

Я привел всего лишь четыре самых обычных случая. Однако перечень лечебных эффектов препаратов из личинок восковой моли, продуктов пчеловодства и трав этими примерами не ограничивается. В моей врачебной практике есть немало случаев эффективного использования названных натуральных средств при лечении детских болезней (дифтерии, коклюша, аденоидов и др.), анемии, бесплодия, фибромиомы матки, мастопатии, эндометриоза, рака молочной железы, желудка, легких, вирусных гепатитов, рассеянного склероза, болезни Бехтерева, иммунодефицитных состояний, простатитов и аденомы, арахноидитов и др.

ПЧЕЛОПРОДУКТЫ И ТРАВЫ ПРОТИВ ГЕПАТИТА И СПИДА

Вирусные гепатиты стремительно распространяются, что представляет собой огромную опасность для здоровья людей. Должен отметить, что эпидемическая обстановка по вирусным заболеваниям — самая острая проблема медицины. Прежде всего, это касается вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции, а также СПИДа.

При вирусных гепатитах повреждается, прежде всего, печень, которую **справедливо** называют «лабораторией организма». Она очищает кровь от попавших в организм ядов, участвует в борьбе с микроорганизмами, во многих обменных процессах. Наиболее **опасен** гепатит С, который у 60—80% людей протекает не типично, а с симптомами **ОРВИ, ОРЗ, аллергии, отравлений**. При обследовании у таких больных ничего серьезного не выявляется, кроме снижения иммунитета. Ни анализы, ни УЗИ и другие виды диагностики на 1-й стадии заболевания (от двух недель до трех месяцев) ничего не показывают. Если повезет пациенту, то хороший врач назначит более тщательное обследование.

Заражение происходит по-разному. Например, **гепатит А** передается через грязные руки, еду, воду. **Гепатит В** передается инъекционным путем (при переливании крови, капельницах, инъекциях, особенно среди наркоманов, при половых контактах, при родах от матери к ребенку и т. п.). Заражение же **гепатитом С** происходит в основном инъекционно, а также половым путем. Можно заразиться при иглоукалывании, нанесении татуировок, при пирсинге и прокалывании ушей. Переболевшие люди **нередко становятся вирусоносителями**. А так как вирус **гепатита С** часто мутирует, то болезнь переходит в хроническую форму, что приводит к развитию рака печени.

Подчеркиваю, из-за мутирования вируса гепатита С антитела иммунной системы не могут его обезвредить и в начальной стадии это заболевание клинически себя не проявляет. Такой период может длиться от нескольких месяцев до 10—15 лет. С каждым годом заболеваемость вирусными гепатитами возрастает. Они буквально захлестывают Россию.

Однако это проблема не только России. На нашей планете ежегодно гепатитами болеют десятки миллио-

нов людей и, к примеру, только гепатит В уносит более двух миллионов жизней в год. От этой инфекции есть вакцина, однако массовые прививки ограничены нашими финансовыми возможностями. От гепатита С вакцин нет и управу на него найти еще труднее. В небольшой степени врачей беспокоит и тот факт, что гепатиты В и С часто ведут к развитию рака печени.

Как помочь людям уберечься от этих инфекций? Прежде всего соблюдать гигиенические рекомендации и укреплять иммунитет. Повысить защитные силы организма, его иммунные реакции позволяют продукты пчеловодства и лекарственные растения. Они и сегодня, и завтра есть и будут вне побочных эффектов, более того могут усиливать лечебное действие одновременно принимаемых химических лекарств и уменьшать их токсичность. Продукты пчеловодства и травы хороши и для профилактики и для лечения гепатитов, а также ВИЧ-инфицированных (вирусом иммунодефицита человека) и больных СПИДом.

Ранее неизвестная болезнь СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) стала быстро распространяться по всему миру в 70-е годы XX столетия. В России первый ВИЧ-инфицированный зарегистрирован в 1985 году. С тех пор их количество нарастает лавинообразно.

Вирус, вызывающий СПИД, попав в организм, прячется в геном, где клетки иммунной системы и антитела не могут его найти. Там он сохраняется длительное время (иногда многие годы), приспосабливаясь к новой среде обитания. ВИЧ-инфицированный человек живет и работает в обычном ритме. Лишь спустя годы болезнь проявляется в тяжелой форме. Сначала увеличиваются лимфоузлы, подскакивает до 38—39 °С температура тела, затем поражаются и внутренние органы

(то есть ВИЧ-инфицированный человек становится больным СПИДом).

Вирусы СПИДа и гепатита С распространяются половым путем. Вирус СПИДа — «идеальный убийца» (все ВИЧ-инфицированные погибают). Такое не под силу ни одной другой инфекции. (Даже эпидемии чумы и оспы постепенно затухали, да и не все больные умирали. От СПИДа на нашей планете уже умерло более 10 миллионов человек). А ВИЧ продолжает распространяться безостановочно. Организм больного СПИДом утрачивает способность сопротивляться инфекциям. Он становится привлекательным сначала для вируса герпеса, затем грибка-кандида, потом микобактерий (в частности, вызывающих туберкулез) и одноклеточных паразитов.

Для борьбы с вирусами используются интерфероны (белки, вырабатываемые клетками, зараженными вирусами). Однако эффективность их часто недостаточна, да и побочных действий оказывается немало. Жизнь больных СПИДом позволяет продлить азидотимидин (тимазид, ретровир, зеновудин), но лечение им обходится очень дорого и дает немало побочных эффектов. Так, к примеру, комплексное лечение СПИДа обходится 12—18 тысяч долларов в год на одного человека. При этом случаев излечения нет, но болезней от лекарств возникает немало, и они представляют опасность для пациента. При гепатите стоимость лечения может составить 5—7 тысяч долларов в год и никакой гарантии полного излечения. Такие препараты как реамбирин, L-интерферон лишь тормозят процесс, но не излечивают. На создание же вакцины требуются огромные финансовые вложения, так как ее все время нужно модифицировать из-за мутирования вируса.

Я в своей врачебной практике главную роль отвожу природным средствам. Это лекарственные травы и про-

дукты пчеловодства, в частности прополисный препарат (представляет собой очищенный высококачественный водный экстракт прополиса). При применении комплекса, состоящего из сбора лекарственных трав, прополисного препарата, суперпчелиной пыльцы, полифитового масла, маточного молочка исчезают биохимические нарушения печени, увеличивают рост гепатоцитов.

Существенную помощь в борьбе с гепатитами и СПИДом могут оказать препараты на основе прополиса, пыльцы, маточного молочка и других продуктов пчеловодства, а также сборы лекарственных растений. Эти природные средства практически безвредны. Главная роль при этом должна принадлежать прополисному препарату (представляет собой очищенный высококачественный водный экстракт прополиса). Он обладает многообразными полезными свойствами, среди которых особо следует отметить его противовирусную, антиоксидантную и гепатопротекторную активность, благодаря чему улучшается ферментная активность печени, приходят в норму ее размеры, активизируются процессы окисления в печени, восстанавливаются ее пораженные клетки, нормализуется желчеобразование, антитоксическая функция и т. д. одновременно наблюдаются положительные перестройки в деятельности иммунной и других систем.

Продукты пчеловодства, применимые одновременно с лекарственными растениями, стимулируют рост гепатоцитов. При этом функциональная ткань печени замещает зоны жирового и соединительнотканного перерождения, исчезают биохимические нарушения и т. д.

Приведу некоторые примеры из историй болезни моих пациентов.

Случай 1

Пациент В-ов, 45 лет, фельдшер. Переболел гепатитом А 15 лет назад. Соблюдает строгую диету, не пьет

и не курит, однако постоянно (даже в периоды без физических нагрузок) чувствует боли и тяжесть в правом подреберье. Страдает также язвенной болезнью желудка и хроническим холециститом. Многократно лечился без заметных положительных результатов.

Мое назначение состояло из индивидуального подобранных сборов трав, состав которых ежемесячно менялся, параллельно больной принимал прополисный препарат и порошок трав, нормализующих функцию желчного пузыря, печени, желудка и иммунной системы, а также мед с маточным молочком.

Диагностическое исследование, проведенное через четыре месяца от начала лечения показало, что язва желудка зарубцевалась, функция печени и желчного пузыря нормализовалась.

Случай 2

Больной Г-ов, 38 лет, 10 лет назад переболел гепатитом В и с тех пор его беспокоят боли в области печени, желудка и кишечника. Отсутствует аппетит, беспокоит тошнота и горечь во рту, тяжесть в области правого подреберья, урчание и вздутие живота, поносы, геморрой.

Больной отмечает общую слабость, быструю утомляемость, последний год присоединились головные боли, бессонница, боли в суставах, учащенное сердцебиение. Много раз лежал в больнице, но улучшения не отмечалось. Мое назначение, давшее хороший результат, заключалось в приеме с 15-минутным интервалом супер-пчелиной пыльцы (качественной пчелиной пыльцы-обножки), водного экстракта прополиса, отвара трав с медом и свечей сложного состава, содержащих комплекс продуктов пчеловодства и вытяжки из лекарственных трав. Лечение продолжалось без перерыва шесть месяцев (ежемесячно видоизменялась лишь формула

трав, пчелиной пыльцы и свечей) и закончилось полным выздоровлением.

Случай 3

Больная Щ-ва, 37 лет, неоднократно лечилась в клинике инфекционных болезней по поводу гепатита С. Болезнь перешла в хроническую форму. Щ-ва стала вирусоносителем. Ей не разрешали иметь ребенка, и муж собирался оставить эту женщину, так как считал, что ее детородный возраст на пределе и ждать больше нет смысла. Я назначил больной прополисный препарат, сбор трав (состав сбора менялся каждый месяц), бальзамическую мазь (готовилась на основе комплекса продуктов пчеловодства, вытяжек из ряда лекарственных растений и личинок восковой моли). Через 5 месяцев лечения организм Щ-вой очистился от вируса гепатита С, восстановилась функция печени. Вскоре она забеременела, родила нормального ребенка.

Случай 4

Больная В-ва, 30 лет, лечилась у меня в течение 2,5 лет по поводу запущенного онкологического заболевания, которое удалось полностью вылечить. Все это время она жила с ВИЧ-инфицированным мужчиной, скрывавшим это. Однако В-ва не заразилась. Я уверен, что страшная инфекция обошла ее стороной, потому что она постоянно принимала прополисный препарат, пыльцу-обножку, маточное молочко и отвары противоопухолевых и иммунокорректирующих трав с медом. Это позволило укрепить ее иммунную систему, излечиться от рака и противостоять вирусу СПИДа.

Подробнее об апи- и фитотерапии онкологических болезней вы можете прочитать в моей книге «Фитотерапия, побеждающая рак». Что же касается СПИДа, то я могу лишь заметить, что болезнь эта боится продуктов пчеловодства и трав.

Слово моим читателям

* * *

П-ва, 52 года, Белгородская область.

«Восемь лет назад я переболела гепатитом С. Теперь у меня признают цирроз печени, гастрит, энтероколит, желчно-каменную болезнь, отмечается также увеличение селезенки, нарушение кроветворения и т.д. Мне дали вторую группу инвалидности. Часто была на больничном и лечилась стационарно, но облегчения не наступает. По Вашему совету стала использовать рекомендованные Вами сборы трав, пью их отвары с медом. Дважды в день наношу Вашу бальзамическую мазь на область печени и живота, принимаю пергу и водный экстракт прополиса. Ваши препараты творят чудеса, особенно мне помогают мазь (апифитобальзам), исчезли боли в области и желудка, рассосались геморроидальные шишки, зажили болезненные трещины на пятках, а у внука рассосались аденоиды. Ваша целебная мазь помогла вылечить также моего мужа от застарелого радикулита и неврита локтевого нерва».

* * *

Б-ва, 54 года, г. Арзамас.

«Сейчас многие стали заниматься самолечением и самостоятельным лечением родных и близких людей, без наблюдения врача. Почему? Из-за отсутствия или недоступности хороших специалистов, умеющих подходить к лечению нестандартно. Платные диагностические центры теперь не редкость. Заплатил — получай свой диагноз, а далее ты никому не нужен. Мне повезло попасть к Вам на прием и получить индивидуальное лечение. А как быть остальным?

Особенно настораживали работа лабораторий при поликлиниках. Впечатление такое, что анализы крови и мочи просто не делают, а пишут всем норму.

За Ваше лечение последствий гепатита очень благодарна. Ушла постоянная тяжесть в область печени, слабость, неприятности с пищеварением, перестала болеть голова, я вылезла наконец из своих нескончаемых простуд и т. д. Но ужас перед гепатитом остался. Теперь прошу Вас помочь внуку. С полутора лет у него гепатит С, вирус занесли во время медицинских манипуляций. Виноватых не ищем, главное — как помочь больному мальчику. Ответ врачей — болезнь не лечится, прогноз — цирроз печени и другие ужасы. Билирубин высокий, постоянные простуды, слабость мышц, отставание в развитии и т.д. Родители и я в состоянии непрерывного стресса из-за невозможности помочь».

* * *

Д-ев, 39 лет, г. Тольятти.

«Два года назад я переболел гепатитом С. Но вирус все еще обнаруживается в крови. Самочувствие мое неважное, быстро устаю, слабость, побаливает печень и весь желудочно-кишечный тракт. Назначьте мне что-либо из нетрадиционного лечения», — так писал мне больной год назад. Сейчас он сообщает, что комплекс моих препаратов вернул его к нормальной жизни. Все анализы в норме. Более того, соблюдая мои рекомендации, он смог вернуться к спортивным занятиям. Особую пользу Д-ев ощущал от прополисного препарата, порошка лекарственных трав, супер-пчелиной пыльцы и полифитового масла.

«Возможна ли профилактика СПИДа?» — спрашивает меня молодой человек из Подмосковья. Ранее наибольшая вероятность заражения СПИДом падала на гомосексуалистов, а сейчас — на наркоманов. Это основная группа риска и теперь, когда наркотики проникли в сельскую местность, СПИД перестал быть болезнью городов, так, к примеру, большое количество

ВИЧ-инфицированных зарегистрировано в Московской области.

Лучшая профилактика от СПИДа — не употреблять наркотики, отказаться от гомосексуальных связей, сократить количество половых партнеров и обязательно пользоваться презервативом. Помимо этого важно по заботиться об укреплении своего иммунитета. А для этого рекомендую проводить в течение года 2—3 курса приема прополисного препарата, пыльцы-обножки и отваров или чаев общеукрепляющих сборов трав с медом (подробнее см. в моих книгах «Лечение травами», «Большой медовый лечебник», «Исцеление возможно»).

Некоторые уточнения

Приведу рецепты сборов трав, которые я использовал для лечения в вышеуказанных случаях.

Вирусные гепатиты

Сбор № 1

Василек синий, цветки	— 30 г;
Земляника лесная, листья	— 20 г;
Пырей ползучий, корневища	— 15 г;
Лофант анисовый, трава	— 15 г;
Зверобой продырявленный, трава	— 10 г;
Бессмертник песчаный, цветки	— 10 г.

Взять 2 ст. ложки сухого измельченного сбора, залить 0,5 л кипяченой воды, довести до кипения, варить на слабом огне 8—10 мин, настоять полчаса — час и пить теплым по 1/2 стакана отвара, растворяя в нем по 1 чайной ложке меда, 4—6 раз в день при вирусном гепатите.

Сбор № 2

Одуванчик лекарственный, листья	— 30 г;
Артишок посевной, листья	— 30 г;
Тимьян ползучий, листья	— 20 г;

Фенхель обыкновенный, плоды	— 10 г;
Золототысячник малый, трава	— 10 г.

Взять 2 ст. ложки сухого измельченного сбора, залить 0,5 л кипяченой воды, варить 4—6 мин, настоять 30—40 минут и пить теплым по 1/2 стакана отвара, добавляя в отвар по 1 чайной ложке меда, 3—5 раз в день при вирусном гепатите, циррозе печени.

Сбор № 3

Барбарис обыкновенный, плоды	— 30 г;
Береза белая, листья	— 30 г;
Душица обыкновенная, трава	— 20 г;
Хвощ полевой, трава	— 10 г;
Чистотел большой, корни	— 10 г.

Взять 2 ст. ложки сухого измельченного сбора, залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 8—10 мин, настоять 2—3 часа и пить теплым по 1/3 — 1/2 стакана, разводя в отваре по 1 чайной ложке меда, 3—4 раза в день при вирусном гепатите.

ИММУНОДЕФИЦИТНЫЕ СОСТОЯНИЯ, СПИД

Сбор № 4

Шиповник коричный, плоды	— 30 г;
Рябина красная, ягоды	— 30 г;
Солодка голая, корни	— 20 г;
Родиола розовая, корни	— 10 г;
Чистотел большой, корни	— 10 г.

Взять 2 ст. ложки сухого измельченного сбора, залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 12—15 мин, настоять 2—3 часа и пить по 1/2 — 1/3 стакана, растворяя в отваре по 1 чайной ложке меда, 3 раза в день при иммунодефицитных состояниях, СПИДЕ.

Сбор № 5

Земляника лесная, листья	— 20 г;
Зверобой продырявленный, трава	— 20 г;
Береза белая, листья	— 20 г;
Календула лекарственная, цветки	— 15 г;
Аир обыкновенный, корни	— 15 г;
Черника обыкновенная, ягоды	— 10 г.

Взять 2 ст. ложки сухого измельченного сбора, залить 0,5 л кипяченой воды, довести до кипения и варить на слабом огне 8—10 мин, настоять 2—3 часа и пить по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$ стакана, добавляя по вкусу мед, 3—4 раза в день.

Параллельно с интервалом 20—30 минут принимать водный экстракт прополиса по 1—2 столовых ложки и супер-пчелинную пыльцу по 1 чайной ложке 3 раза в день ВИЧ-инфицированным, при иммунодефицитных состояниях и СПИДе.

АПИ- И ФИТОТЕРАПИЯ ЭПИЛЕПСИИ

Если у человека случаются постоянные эпилептические припадки, то считается, что он страдает эпилепсией. Биологической основой этой болезни являются нарушения исходящих от нервных клеток импульсов в полушариях головного мозга. В результате прерывается нормальное функционирование нервных клеток и возникает возможность образования судорожных разрядов, вызывающих эпилептический припадок.

Причины заболевания многообразны: трудные роды, врожденные аномалии головного мозга, опухоли его и инфекционные болезни, а также травмы головы, нарушения обмена веществ и т. д. Способствовать возникновению припадков могут: принятие алкоголя, просмотр телевизионных программ, громкие звуки, испуг и т. п.

Эпилептические припадки могут быть большими (при которых беспорядочно сокращаются все мышцы, а затем через несколько минут судороги постепенно прекращаются, и больной пассивно лежит без сознания) и малыми (больной при этом не падает, у него неожиданно появляется отсутствующее выражение лица, оно слегка бледнеет, могут подергиваться веки, затем приступ внезапно заканчивается и человек возобновляет свое занятие).

При лечении болезни назначается длительный прием противосудорожных препаратов (например, фенобарбитал, диазепам, карбамазепин и т. п.), однако, при их отмене возможны обострения болезни. Все химические препараты имеют многообразные побочные эффекты. В связи с чем весьма привлекательно использование в лечении эпилепсии продуктов пчеловодства и лекарственных растений. Эти методы народной медицины имеют глубокие корни, они успешно апробированы многолетней практикой.

В порядке иллюстрации приведу несколько примеров излечения эпилепсии у детей и взрослых.

Случай 1

Ирина К., 10 лет, страдает эпилепсией с трех лет. Принимала комплекс моих препаратов в течение 8 месяцев, что привело к прекращению приступов. Назначения были следующими:

1. Принимать по полчайной ложки супер-пчелиной пыльцы (качественной пыльцы-обножки) 3 раза в день
2. Принимать по 1 десертной ложке водный экстракт прополиса (прополисный препарат) 3 раза в день.
3. Принимать отвар травы полыни обыкновенной (чернобыльника). 2 ст. ложки сухой измельченной травы, залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 4—6 мин, настоять 1—1,5 часа и пить по $\frac{1}{4}$ стакана, добавляя по вкусу мед, 3 раза в день.

Через каждые 1,5—2 месяца лечение видоизменялось. Это необходимо для того, чтобы организм человека не привыкал к принимаемым средствам, и не снижалась их лечебная эффективность.

Случай 2

Больная К-ва Эльвира, 21 год, страдает эпилепсией в течение восьми лет после перенесенного бактериального менингита.

Для лечения больной использовалась разработанная мной бальзамическая мазь глубокого действия (ами-фитобальзам), содержащая мягкую вытяжку прополиса (о получении ее смотрите в моей книге «*Большой медовый лечебник*», М., 2000), экстракт из пыльцы-обножки, восковой моли и комплекса лекарственных растений (арники горной, буквицы лекарственной, борщевника, башмачка пятнистого, полыни обыкновенной, душицы, мелиссы и др. Формула трав видоизменялась в зависимости от причины болезни и длительности ее лечения).

Назначался также прием перги по 1 чайной ложке 3 раза в день, водного экстракта прополиса по 1 ст. ложке 3 раза в день и отвара из сбора трав (формула его подбиралась мною для данного случая и видоизменялась каждый месяц) с медом.

Через 6 месяцев лечения К-ва чувствовала себя вполне здоровой. В течение последующего года она приняла три месячных курса (один курс через каждые три месяца) лечения для закрепления результата. В течении последующих трех лет моего наблюдения она была совершенно здорова и родила крепкого малыша.

Случай 3

Студент пединститута Виктор С-ев, 22 года, после перенесенной 3 года назад черепно-мозговой травмы, страдал эпилептическими припадками. Традиционное лечение не давало желаемых результатов. Мое лечение заключалось в назначении приема супер-пчелиной

пыльцы по 1 чайной ложке 3 раза в день, полифитового масла (см. раздел «Эффективные препараты») по 1 чайной ложке 3 раза в день, водного экстракта прополиса по 1 ст. ложке 3 раза в день, втираний в области висков и за ушами апифитобальзама и приема отвара из сбора трав (использовались лофант анисовый, душица, мята, пустырник и чернобыльник) с медом.

Эпилептические приступы прекратились полностью после трех месяцев лечения, перестали беспокоить головные боли. Однако лечение продолжалось еще в течение 4-х месяцев (без перерывов, видоизменялась лишь схема назначений препаратов и их формула). В течение последующих полутора лет наблюдения у С-ва проявлений болезни не отмечалось, он вновь возобновил занятия спортом. Хорошие результаты были получены также при апи- и фитотерапии арахноидитов, дисэнцефального синдрома, остаточных явлений черепно-мозговых травм и др.

ВИТАМИНЫ, ТРАВЫ, ПЧЕЛОПРОДУКТЫ И ЗРЕНИЕ

Расскажу о роли некоторых витаминов в профилактике и лечении глазных болезней.

Особенно важны они для лиц пожилого возраста. Витамины являются катализаторами обмена веществ, они положительно влияют не только на функцию органа зрения, но и на все другие органы.

Витамины в последнее время нашли широкое применение в лечении заболеваний сетчатки, зрительного нерва и других болезней глаз.

Витамин А благотворно влияет на функцию слезной железы, является компонентом зрительного пурпурна, участвует в биохимических процессах, происходящих в сетчатке и роговице. Его следует рекомендовать

при дистрофии роговицы и сетчатки, ожогах роговицы и конъюктивы. Применяется местно и внутрь. Дозы для внутреннего применения колеблются от 1000 до 5000 МЕ в зависимости от возраста.

Витамин В₁ способствует проведению нервного возбуждения в синапсах. Показан при атрофии зрительного нерва, невритах глаукоме, дистрофии роговицы, цилиарного тела и сетчатки, герпетических кератитах. Дозы для детей до 1 года — 0,5 мг; 1—3 лет — 1 мг, 4—12 лет — 1,5 мг, 13—15 лет — 2 мг, для взрослых — 2—3 мг.

Витамин В₂ играет важную роль в поддержании нормального функционирования сетчатки, хрусталика, способствует повышению темновой адаптации, участвует в жировом, белковом и углеводном обмене. Показан к применению при язвах роговицы, кератитах, катаркте, близорукости, дистрофии роговицы и сетчатки. Дозы для приема внутрь колеблются от 0,002 до 0,01 г в зависимости от возраста.

Витамин В₆ обладает кератопластическим свойством, участвует в жировом и аминокислотном обмене. Показан к применению при лечении кератитов и невритов, а также при лечении тубазидом. Суточная доза для детей до 1 года — 0,5 мг, 1—3 лет — 1 мг, 4—12 лет — 1,5 мг, взрослым — 2—3 мг.

Витамин В₁₂ положительно влияет на жировой и углеводный обмен, понижает содержание холестерина в крови, необходим для нормального кроветворения. Показан при невралгии, аллергических заболеваниях глаза, глаукоме. Противопоказан при внутриглазном кровоизлиянии. Назначается детям в дозе от 30 до 150 мкг в зависимости от возраста.

Витамин С усиливает отток влаги из передней камеры глаза, влияет на проницаемость капилляров и

свертываемость крови, участвует в образовании стероидных гормонов. Рекомендуется для приема при кровоизлияниях в оболочки глаза и стекловидное тело, герпетических, аллергических и других кератитах, ожогах, глаукоме.

Доза детям от 0,05 до 0,1 г 2—3 раза в день, взрослым по 0,1—0,2 г 2—3 раза в день.

Витамин Д регулирует обмен кальция и фосфора. Назначается при туберкулезе глаз детям от 25000 до 75000 МЕ в сутки в зависимости от возраста.

Витамин К оказывает ранозаживляющий эффект, повышает свертываемость крови. Назначается при кровоизлияниях в оболочки глаза, послеоперационных кровотечениях и т. п. Дозы для детей до 1 года составляют 0,005 г в сутки, до 2 лет — 0,006 г, 3—4 лет — 0,008 г, 5—9 лет — 0,01 г, 10—14 лет — 0,015 г, для взрослых — 0,015—0,03 г в сутки.

Витамин Р снижает проницаемость сосудистой стенки и оказывает капилляроукрепляющее действие, понижает артериальное давление. Назначается при гипертонической болезни, близорукости, кровоизлияниях в сетчатку и т. п. Дозы колеблются от 0,01 до 0,05 г 2 раза в сутки в зависимости от возраста детей, взрослым по 0,05—0,06 г раза в сутки.

Трудно переоценить роль витаминных и общеукрепляющих растений для улучшения зрения.

Многие растения обладают также выраженным антисклеротическим действием, что очень важно при лечении возрастных поражений глаз.

В растениях содержатся вещества, оказывающие спазмолитическое, сосудорасширяющее и гипотензивное действия. Есть в них растительные ферменты, антикоагулянты, вещества успокаивающего и стимулирующего действия и многие другие.

Особенно действенно использование лекарственных растений в свежем виде или после несложной обработки.

Дам краткую характеристику некоторых растений и других доступных средств, которые можно применять для повышения остроты зрения, а также при заболеваниях глаз.

Замечательные средства, улучшающие зрение

Морковь посевная. Богата каротином (провитамином А), витаминами группы В, витамином Д и др., содержит много ценных микроэлементов. Она стимулирует внутриклеточные окислительно-восстановительные процессы, обладает противоспалительным, антисептическим, обезболивающим и ранозаживляющим действиями.

Прием моркови способствует улучшению зрения (особенно при недостатке витамина А), обмена веществ, повышает защитные силы организма. Принимают морковь в любом виде.

Противопоказана она при обострениях язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки и энтеритах (заболеваниях тонкого кишечника). При появлении желтого окрашивания нужно прекратить прием этого овоща пока не нормализуется цвет кожи.

Черника. Чрезвычайно полезна для глаз. Она богата витаминами, микроэлементами, содержит красящие вещества, в том числе пигмент антоцианозид, улучшающий зрение. Черника оказывает вяжущее, антисептическое, противовоспалительное и болеутоляющее действия.

Ягоды черники можно употреблять в свежем и сушеном виде, а также в виде варенья, настоек, экстрактов, сиропов, киселей и т. п.

Они повышают регенерацию зрительного пурпурата, улучшают ночное зрение.

Аир болотный. Это универсальное лекарственное растение с широким лечебным эффектом. Оно улучшает не только зрение, но и слух. С этой целью используют корень растения. 1 столовую ложку сухого измельченного корня вечером заливают в термосе 0,5 л крутого кипятка. Утром процеживают и пьют $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3 раза в день за полчаса до еды, добавляя по вкусу мед.

Противопоказан аир при беременности.

Алоэ древовидное (столетник). Оказывает положительное воздействие на ослабленный организм, особенно после перенесенных инфекционных заболеваний. Стимулирует процессы заживления, повышает защитные силы организма. Алоэ, благодаря своим биостимулирующим свойствам, эффективно при лечении глазных заболеваний.

Сок алоэ выпускается нашей фармакологической промышленностью. Принимают его по 1 чайной ложке 2—3 раза в день за полчаса до еды.

Свежий сок принимают в тех же дозах.

В домашних условиях можно приготовить сок алоэ с медом:

150 г листьев алоэ (края с колючками срезаются) измельчить руками, а затем залить 300 г горячего меда (не доводить его до кипения). Настоять в темном месте одни сутки, затем разогреть, процедить и принимать утром за 30—40 минут до еды по 5—10 г. Курс лечения 3—4 недели.

Следует помнить, что алоэ противопоказан при заболеваниях печени и желчевыводящих протоков, почек и мочевого пузыря, а также при заболеваниях сердца и наклонности к поносам.

Другие растения и болезни глаз

• При застойных дисках зрительного нерва, отеке сетчатки и т. п. полезно использовать лекарственные растения, обладающие мочегонным действием:

- корень аира болотного,
- арбуз обыкновенный,
- листья и почки бересмы,
- лист брусники, толокнянки,
- траву череды,
- плоды рябины,
- кукурузные рыльца,
- плоды можжевельника обыкновенного,
- корень лопуха большого,
- траву хвоща полевого и другие.

При частичной атрофии зрительного нерва, а также при старческих дистрофических процессах в органе зрения целесообразно применять растения, оказывающие противосклеротическое действие: апельсины, плоды и цветки боярышника кроваво-красного, корневище диоскореи кавказской, капусту, кукурузу, морскую капусту, одуванчик лекарственный, рябину черноплодную, лук, чеснок, плоды шиповника, землянику лесную, грецкую, сою и др. Из пчелопродуктов особенно эффективны пыльца-обножка, перга, маточное молочко в смеси с медом (1:100) и водный экстракт прополиса.

При кровоизлияниях в ткани глаза хорошо помогают травы, обладающие кровоостанавливающим действием: трава горца почечуйного и горца птичьего, крапивы двудомной, кора калины, трава хвоща полевого, тысячелистника и др. Полезен также прием маточного молочка в смеси с медом (1:100 или 2:100).

При наклонности к тромбозам (то есть при процессах в сетчатке, протекающих на фоне повышенной свертываемости крови, так называемых претромбиче-

ских состояниях сосудов сетчатки) полезно назначение растений и препаратов из них, снижающих свертываемость крови (например, экстракт каштана конского, который предупреждает тромбообразование, настой травы донника и др.). хорошие результаты также можно получить при использовании супер-пчелиной пыльцы и водного экстракта прополиса (прополисного препарата высокой очистки).

В лечении патологических процессов в сетчатке, обусловленных артериальной гипертонией, существенную помощь окажут растения гипотензивного действия: трава астрагала шерстистоцветкового, барвинка малого, плоды и цветки боярышника кроваво-красного, плоды рябины черноплодной, корневища и корни шлемника байкальского и клопогона даурского, листья магнолии крупноцветковой, травы сушенины топянной и т. п., а также пыльца-обножка.

Повышают функцию органа зрения, а также улучшают его состояние при дистрофических процессах сетчатки, в особенности протекающих на фоне гипотонического состояния плоды лимонника китайского, корневище и корни заманихи, левзии, аралии, женщины, элеутерококка, цветочная пыльца, облепиха, первоцвет, одуванчик и др. Хороший эффект дает использование качественной пыльцы-обножки, меда и водного экстракта прополиса.

При куриной слепоте весьма полезна крапива, облепиха, морковь и супер-пчелиная пыльца.

При глаукоме можно рекомендовать прием отвара пустырника. Приведу несколько действенных рецептов.

Рецепт № 1

Отвар василька синего и заболевания глаз

2 ст. ложки сухих измельченных цветков василька синего залить 0,5 л кипяченой воды, кипятить на слабом огне 10 минут, настоять полчаса-час, процедить и

использовать для промывания глаз и примочек при их повышенной утомляемости, при конъюнктивитах (воспаления слизистой оболочки век) и блефаритах (воспалениях краев век).

Рецепт № 2

Эфирные масла эвкалипта, чеснока и вирусный конъюнктивит

Если больной с вирусным конъюнктивитом поставит у себя дома флакончик с эфирным маслом эвкалипта или чеснока, то вдыхание их летучих фракций будет способствовать быстрейшему выздоровлению.

Рецепт № 3

Сбор трав и глаукома

Приготовить следующий сбор:

Душица обыкновенная, трава	— 35 г;
Омела белая, трава	— 35 г;
Дурнишник обыкновенный трава	— 30 г.

2—3 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 1—2 часа, процедить и пить настой по 1/3 стакана, добавляя по вкусу мед, 3 раза в день после еды при глаукоме.

Рецепт № 4

Календула и катаракта

Приготовить настой из цветков календулы лекарственной: 3 чайные ложки сухих измельченных цветков залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 1—2 часа, процедить, добавить по вкусу мед и пить по полстакана 4 раза в день при катаракте. Этот же настой использовать для промывания глаз.

Рецепт № 5

Ягоды черники и зрение

Смешать чернику сахаром (на 1 кг ягод 1200 г сахара и песку) и хранить в стеклянных банках в холодильнике.

дильникс. Принимать по 40—50 г 2 раза в день для повышения остроты зрения. Одновременно принимать по 1 чайной ложке супер-пчелиной пыльцы 3 раза в день.

Рецепт № 6

Первоцвет и зрение

Хорошо улучшает зрение настой из листьев первоцвета. Для его приготовления нужно взять 2 ст. ложки сухих измельченных листьев первоцвета, залить в термосе 0,5 л крутого кипятка, настоять час-полтора, процедить, добавить по вкусу мед и пить по $\frac{1}{2}$ стакана, 2—3 раза в день как витаминное и улучшающее зрение средство.

Еще более эффективен салат с первоцветом. Нежные листочки первоцвета — прекрасная салатная зелень. Она чрезвычайно богата витамином С (свежие листья содержат его до 700 мг, а сушеные — до 6000 мг). Нет другого растения, в листьях которого было бы столько витамина С, как первоцвете. По вкусовым качествам они мало чем уступают огородному салату, однако по пищевой ценности несравненно превосходят его. Эта первая зелень очень полезна, ведь весной наш организм испытывает витаминный голод и ему очень нужны микроэлементы и другие биологически активные вещества.

Рецепт № 7

Съедать ежедневно натощак по 100—150 г свеклы обыкновенной при снижении зрения, а также для его профилактики (цинк свеклы повышает остроту зрения).

Рецепт № 8

Мумие и глаукома

Принимать мумие по 0,2 г 2—3 раза в день (предварительно развести мумие в 10—15 мл кипяченой воды комнатной температуры) за 20—30 минут до еды в те-

чение 10 дней. Затем следует перерыв 5 дней и курс повторяется. При глаукоме необходимо провести 3—4 таких курса.

Рецепт № 9

Ромашка аптечная и конъюнктивит

Взять 2—3 ст. ложки сухих измельченных цветков ромашки аптечной, залить 1 стаканом кипятка, варить при слабом кипении 2—3 минуты, настоять 30—40 минут и использовать для промывания глаз и примочек при конъюнктивитах, блефаритах и повышенной утомляемости глаз.

Рецепт № 10

Укроп и болезни глаз

Взять 1 столовую ложку сухой измельченной травы или семян укропа пахучего, залить 1 стаканом кипятка, прогреть на кипящей водяной бане 5—7 минут, настоять полчаса и использовать для примочек при болезнях глаз.

Особое внимание пчелопродуктам и травам

При лечении различных заболеваний органов зрения хорошие результаты дает сочетание препаратов пчелиной и зеленой аптеки. Расскажу о наиболее действенных из них.

Рецепт № 11

Пыльца и снижение зрения

Принимать по 1 чайной ложке супер-пчелиной пыльцы (или качественной перги) 3 раза в день за полчаса-час до еды в течение 3—5 недель при снижении остроты зрения, а также для ее профилактики. При отсутствии супер-пчелиной пыльцы или перги можно использовать цветочную пыльцу, пыльцу бересклета, сосны, лещины и т. п.

Рецепт № 12**Прополис и болезни глаз**

Закапывать в глаза по 1—2 капли хорошоочищенный 1-процентный водный экстракт прополиса (прополисный препарат) 4—10 раз в день при герпетических (вирусных) кератитах, ожогах и ранениях роговицы. Применение препарата быстро уменьшает боль, светобоязнь, слезотечение.

При глаукоме и катаракте курс лечения составляет 4—6 недель. После недельного перерыва он может быть повторен.

В своей практике я успешно использую специальные прополисные книги, позволяющие лечить не только болезни глаз, но и болезни ушей и носа.

Рецепт № 13**Мед и глаза**

Пчелиный мед развести кипяченой водой (не выше 45 °C) в соотношении 1:2 и использовать в качестве глазных капель и примочек при конъюнктивитах (воспалениях наружной оболочки глаз и соединительной оболочки, покрывающей заднюю поверхность век), кератинах (воспалениях роговой оболочки глаз), язвах роговицы и начинающейся катаракте.

Одновременно с местным лечением можно принимать мед и внутрь (оказывает общеукрепляющее действие и многообразное положительное влияние на орган зрения. Так, улучшается адаптация глаз к темноте, острая зрения, цветовое зрение и расширяется поле зрения). Эффективность при этом повышается, если использовать чернику и рябину красную с медом, морковный коктейль с медом, лимонник китайский с медом, облепиховый сок с медом, а также салат из сырой моркови с листьями одуванчика, греческими орехами и медом и т. п.

Рецепт № 14

**Очный цвет полевой, мед
и катаракта**

Приготовить сок свежего растения, смешать его пополам с медом и закапывать в глаза по 2—3 капли 2—3 раза в день при катаракте. Это способствует рассасыванию помутнения хрусталика глаза. Если при закапывании отмечается раздражение глаз, то полученные глазные капли можно разбавить небольшим количеством кипяченой воды.

Рецепт № 15

**Сок клевера лугового, пыльца
и катаракта**

Свежеотжатый сок из травы клевера лугового красного нагреть до температуры 85—90 °С (но не кипятить) и сразу снять с огня. Слить подвергнутый моментальной пастеризацией сок в прокаленную на огне бутылочку, хорошо закрыть пробкой и хранить в холодильнике в течение 2—3 дней. Пипеткой закапывать сок в глаза по 2—3 капли 1—2 раза в день при катаракте (улучшается обмен веществ в хрусталике глаза). Одновременно принимать супер-пчелиную пыльцу или пергу по 1 чайной ложке 3 раза в день. Курс лечения 4—5 недель. При необходимости после 7—10-дневного перерыва он повторяется. Эффект лечения может быть усилен, если параллельно использовать прополисные капли (готовятся по моему рецепту).

Рецепт № 16

**Сок чистотела, водный экстракт
прополиса и болезни глаз**

Отжать сок чистотела большого, смешать в соотношении 1:3 с прополисным препаратом (водным экстрактом прополиса) и закапывать в глаза на ночь по 2—3 капли при нагноении, сопровождающемся формиро-

ванием бельма. Если отмечается выраженное раздражение, пощипывание, то в полученные капли следует добавить немного водного экстракта прополиса.

Рецепт № 17

Примочки из настоя трав, пыльца и болезни глаз

Приготовить сбор из календулы лекарственной (соцветия, 35 г), василька синего (соцветия, 35 г) и очанки прямостоячей (трава, 30 г).

2 столовые ложки сухой измельченной смеси, залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 30—40 минут, процедить и использовать для примочек на глаза на ночь при конъюнктивите, кератитах, катаракте и т. п. Лечение длительное. Одновременно принимать по $\frac{1}{2}$ чайной ложки супер-пчелиной пыльцы 3 раза в день.

Рецепт № 18

Маточное молочко, пыльца и возрастная дегенерация сетчатки

Принимать по $\frac{1}{2}$ чайной ложки смеси маточного молочка с медом, приготовленной в соотношении 2:100 (держать во рту до полного рассасывания) 3 раза в день и по 1 чайной ложке супер-пчелиной пыльцы 2—3 раза в день при склеротической (старческой) дегенерации сетчатки. Курс лечения 4—6 недель. После 10-дневного перерыва он может быть повторен.

Некоторые случаи из практики

* * *

Больная П-ва, 64 года, жаловалась на ослабление зрения, туман и ощущение песка в глазах и т. п. окулист нашел у больной катаракту обоих глаз. Прооперировали один глаз, зрение стало еще хуже и П-ва отказалась от операции на другом, хотя врач настаивал и

утверждал, что катаракта убирается только хирургическим путем.

Больная разыскала меня и просила назначить нетрадиционное лечение. Я рекомендовал ей рецепт № 15, а также закапывать в глаза водный экстракт прополиса и принимать внутрь отвар календулы с медом (см. рецепт № 4). Было проведено три месячных курса лечения с 10-дневными перерывами. Зрение больной улучшилось и на протяжении двух лет, пока я ее наблюдал, жалоб П-ва не предъявляла..

Больной К-в, 66 лет, учитель, был госпитализирован с острым приступом глаукомы. От операции отказался, так как хорошо помнил, как неудачно оперировали по такому же поводу его отца. Он ослеп и до смерти очень страдал. У больного жена и два сына. Все уговаривали согласиться на операцию, но он решительно отказался.

Я рекомендовал К-ву пить настой трав (рецепт № 3), закапывать в глаза по 2 капли 5—7 раз в день прополисный препарат (представляет собой хорошо очищенный от примесей водный экстракт прополиса), принимать внутрь супер-пчелиную пыльцу по 1 чайной ложке 3 раза в день и наносить 2 раза в день на кожу вокруг глаз бальзамическую мазь (основными компонентами ее были прополис, вытяжка из личинок восковой моли и комплекса лекарственных трав).

После двух курсов лечения (каждый был длительностью 6 недель, перерыв между курсами — 15 дней) состояние больного существенно улучшилось, он вполнеправлялся со своей работой, и необходимость в операции отпала.

Больная Г-ва, 19 лет, жаловалась на частые появления ячменей (острое гнойное воспаление сальной же-

лезы края века). Использовались различные средства, вплоть до гормональных. Несколько раз вскрывали ячмень и делали инъекции антибиотиков. Применялись также УВЧ-терапия, но желаемого эффекта не наблюдалось. Врачи предложили аутогемотерапию, но такое лечение Г-вой не понравилось и она обратилась ко мне с просьбой назначить апи-и фитотерапию. Изучая историю болезни Г-вой я понял, что предрасполагающим заболеванием у нее был сахарный диабет. Поэтому мое лечение было направлено на прием отваров трав, понижающих содержание сахара в крови, супер-пчелиной пыльцы по 1 чайной ложке 3 раза в день (также способствует снижению сахара в крови, улучшает иммунные реакции, обеспечивает организм необходимыми витаминами, микроэлементами и другими полезными веществами), закапывание в глаза прополисных капель водного экстракта прополиса по 2 капли 4—6 раз в день и приема прополисного препарата внутрь по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Излечение наступило после двух 6-недельных курсов.

Слово моим пациентам

* * *

«Я, М-ва, 80 лет. Зарабатывала на жизнь вышивкой. Но вот уже 2 года не могу работать, так как резко упало зрение. За свою жизнь я пережила две производственных травмы с сотрясением мозга (работала кондуктором) и оба раза лежала в больнице. С тех пор меня мучают головные боли. Сможете ли вы помочь мне? Очень боюсь слепоты. Я совсем одна, воспитываю внучку, которая пошла в первый класс».

У этой пожилой женщины мне удалось восстановить зрение настолько, что она вновь смогла вышивать, более того перестали беспокоить головные боли. Столь чудодейственный эффект был получен благодаря рецепту № 6, однако в салатах помимо первоцвета

использовались также листья одуванчика. В глаза больная закапывала по 1—2 капли 3—6 раз в день прополисные капли (представляют собой хорошо очищенный водный экстракт прополиса) и принимала внутрь прополисный препарат по 1 столовой ложке 3 раза в день за час до еды. Параллельно М-ва принимала также супер-пчелинную пыльцу по 1 чайной ложке 2—3 раз в день.

* * *

«Мне очень понравилась ваша книга “Большой медовый лечебник”. Она стала в нашей семье настольной. Давно слежу за вашими публикациями в журнале “Пчеловодство”. А сейчас обращаюсь к вам с просьбой помочь в лечении помутнения стекловидного тела. Лечусь я давно, но улучшения нет, зрение падает. Врач винит во всем мой атеросклероз, нарушения холестеринового обмена и т. п.», — так писал мне 75-летний Щ-ов, пчеловод из Красноярского края.

Мое лечение было длительным. Больной в течение полугода принимал внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день водный экстракт прополиса, полифитовый эликсир (представляет собой спиртовую вытяжку из противосклеротических и улучшающих состояние сердца и сосудов трав), пергу по 1 чайной ложке 3 раза в день (в приеме перги делались перерывы на 10 дней каждый месяц), а в глаза закапывал прополисные капли (по 1—2 капли 3—5 раз в день). В результате такого лечения зрение больного улучшилось, более того нормализовался холестериновый обмен, состояние сосудов и сердца.

* * *

«Я наблюдала за солнцем, когда было затмение, и после этого стала нечетко видеть. Врач обследовал и установил ожог сетчатки и отек. Не раз мне вытигивали глазные капли, но толку нет. Я уже потеряла надежду хорошо видеть. Мне всего 24 года. Можно ли

восстановить зрение и как лечиться народными средствами?»

Вот такое письмо получил я однажды от Юли К. из Саратовской области. Восстановление зрения у нее наступило после использования рецепта № 6. Одновременно в глаза закапывались прополисные капли по 1—2 капли 3—4 раза в день, и на кожу вокруг глаз 2 раза в день наносилась бальзамическая мазь, содержащая вытяжку из личинок восковой моли, прополиса и лекарственных растений.

* * *

«Уважаемый доктор Синяков! У меня есть ваши бесценные книги: "Золотые рецепты фитотерапии", "Исцеление возможно", подборка журналов "Пчеловодство", где много ваших замечательных статей, а также подборка газеты "Планта", где вы часто публикуетесь.

Мне 75 лет, выявили катаракту и предложили сделать операцию (нам врач говорит, что катаракта убирается только хирургическим путем). Но вы прекрасно понимаете, что сделать операцию очень дорого, да и гарантий никаких не дают. Моя сестра сделала такую операцию, стало хуже и она очень сожалеет. Хотела ехать в Белоруссию, там делают операции бесплатно, но у меня катаракта не созрела, а там берутся оперировать только созревшую, а нам врач говорит, что можно оперировать любую спрашивала других, люди говорят, что сейчас за деньги готовы что угодно и когда угодно отрезать. Мне не совсем удобно об этом писать, но я просто хочу, чтобы вы ясно себе представили мои метания. Врач говорит, что мне не поможет ни мед, ни черви. Кстати, делала лекарство из дождевых червей, не помогло — загноились глаза, пришлось лечить медовыми каплями по вашему рецепту (в книге-энциклопедии "Большой медовый лечебник"). Еще у меня гипертония и ишемическая бо-

лезнь сердца (ИБС). Ничто не помогает, да и врач меня "утешил", сказав, что гипертонию и ИБС никто еще не вылечивал и отослав меня подальше. Наверное, он считает, что пора заботиться о душе, а не понижать давление. Ну, это я к слову, а теперь опять о глазе. Доктор, как мне быть с катарактой?»

Что помогло этой больной? Рецепт № 4, параллельно использовался полифитовый эликсир (спиртовая вытяжка из трав, понижающая артериальное давление, оказывающих противосклеротическое и противовоспалительное действие) и закапывание в глаза по 1—2 капли 4—6 раз в день водного экстракта прополиса (прополисных капель).

* * *

"Обратиться к вам посоветовала моя знакомая, которая излечилась у вас от катаракты без операции. Она рассказывала также, что вы и сами себя так излечили, что ваше зрение, которое стало падать еще 17 лет назад, сейчас стопроцентное, и вы в свои 63 года никогда не пользовались очками. Мне 52 года. Зимой у меня текут слезы из глаз. Не то, что текут, бегут ручьем. Не успеваю вытираять. Летом — все нормально. И еще у меня ринит, лет десять. Нос всегда отечный, чихаю, сморкаюсь постоянно, независимо от времени года, погоды, пищи и т. д. Врачи назначают только эфедрин (капли в нос) и говорят, так будет до смерти. А вы что посоветуете?"

Успеха у этой больной удалось добиться при использовании апифитобальзама (мазь, содержащая вытяжки из продуктов пчеловодства, личинок пчелиной огневки и трав), который наносился на кожу вокруг глаз, на нос (снаружи и внутри) 2—3 раза в день, супер-пчелиной пыльцы (принималась по 1 чайной ложке 3 раза в день) и водного экстракта прополиса, который принимался внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день, а в глаза закапывались прополисные капли по 1—2 кап-

ли 3—4 раза в день и в нос по 5—7 капель в каждую ноздрю 4—6 раз в день.

ОБЛИТЕРИРУЮЩИЙ ЭНДАРТЕРИИТ: АПИ + ФИТО

Облитерирующий эндартериит — тяжелое хроническое заболевание артерий нижних конечностей. Причиной болезни могут быть перенесенные инфекции (мalaria, тиф, корь и др.), различные хронические интоксикации, особенно никотиновая и алкогольная, частое охлаждение ног, травмы и т. п. Симптомы болезни постепенно нарастают. Сначала появляется усталость при ходьбе, затем к ней присоединяются похолодание стоп и пальцев, судороги в икроножных мышцах, быстрая утомляемость, даже при недолгой нагрузке, возникают боли в пальцах ног, исчезающие в покое, а позднее проявляющиеся уже без нагрузки, особенно беспокоящие ночью. Заболевание прогрессирует. Спустя 5—7 лет развивается гангрена конечностей, начинающихся обычно с пальцев стоп. Больной может погибнуть от тромбоза сосудов. Это состояние требует немедленной операции.

Облитерирующий атеросклероз периферических артерий нижних конечностей развивается на фоне общего атеросклероза и наблюдается чаще у мужчин старше 50—55 лет.

Я расскажу о некоторых случаях успешного нетрадиционного лечения таких больных, когда с помощью лекарственных растений и продуктов пчеловодства удавалось снять спазмы сосудов и боли, улучшить коллатеральное кровообращение и обмен веществ в тканях конечностей.

Случай 1

Больной К-в, 58 лет, жаловался на судороги в мышцах ног, онемение пальцев стоп, быструю утомляемость.

мость при ходьбе, боли в ногах, болезненныс незаживающие трещины на пальцах и тыле стопы.

Я рекомендовал К-ву принимать *отвар следующего сбора трав:*

Лофант анисовый, трава	— 15 г;
Синеголовник полевой, трава	— 15 г;
Кориандр посевной, плоды	— 15 г;
Лобазник вязолистный, корни	— 15 г;
Репешок обыкновенный, трава	— 10 г;
Мать-и-мачеха, листья	— 10 г;
Ромашка лекарственная, цветки	— 10 г;
Донник лекарственный, трава	— 10 г.

Взять 2 столовые ложки сухого измельченного сбора, залить 0,5 л кипяченой воды, кипятить на слабом огне 6—8 мин, настоять 1—2 часа, процедить и пить по полстакана, добавляя по вкусу мед, 3 раза в день.

Параллельно больной принимал супер-пчелинную пыльцу по 1 чайной ложке три раза в день и пчелинью настойку (вытяжка из личинок восковой моли и пыльцы) по одной чайной ложке три раза в день. Ноги дважды в день натирал апифитобальзамом (основные компоненты — прополис, вытяжки из пыльцы, личинок восковой моли и комплекса лекарственных растений). Были проведены два шестинедельных курса лечения с перерывами в две недели. В результате постепенно исчезли болезненные трещины на ногах, сухость кожи стоп, нормализовался их кровоток, перестали беспокоить боли, возникающие ранее при ходьбе.

Случай 2

Больной Т-в, 43 года, безрезультатно лечился в течение полутора лет, у него были ампутированы два пальца на левой стопе. Затем возникла незаживающая язва на одном из оставшихся пальцев этой ноги. Лечение осложнялось сопутствующим диабетом. Заживление

ран после ампутации пальцев происходило очень трудно, и больной решил перейти на нетрадиционное лечение. Я назначил ему пить отвар следующего сбора:

- | | |
|---------------------------------|---------|
| Софора японская, бутоны | — 40 г; |
| Термопсис ланцетовидный, трава | — 20 г; |
| Зверобой продырявленный, трава | — 20 г; |
| Календула лекарственная, цветки | — 20 г. |

2 столовые ложки сухого измельченного сбора, залить 0,5 л кипящей воды, варить при слабом кипении 7—10 мин, настоять полчаса-час и пить по полстакана 3 раза в день.

Одновременно (с интервалом в 15—20 мин) рекомендовал принимать супер-пчелиную пыльцу по 1 чайной ложке три раза в день и пчелиную настойку. Наружно применялся апифитобальзам (мазь, содержащая воск, прополис и масляную вытяжку из сущеницы болотной и др.) Лечение длилось шесть месяцев (через каждый месяц делался 10-дневный перерыв) и закончилось выздоровлением.

Случай 3

Больной Щ-сов, 62 года, два года лечился по поводу облитерирующего атеросклероза периферических артерий нижних конечностей, однако заболевание прогрессировало.

Мои назначения заключались в приеме маточного молочка с медом (смесь готовили в соотношении 2:100) по чайной ложке трои раза в день (держать во рту до рассасывания), по одной чайной ложке супер-пчелиной пыльцы три раза в день, настойки из пчел по одной чайной ложке три раза в день, настойки чеснока (хороша также при атеросклерозе, ишемической болезни сердца, эндартериите, онкологических заболеваниях и т. п.) и наружного использования апифитобальзама (состав его видоизменялся каждые три-четыре недели). Основными компонентами апифитобальзама были про-

полис, воск, спиртовая вытяжка из личинок восковой моли, сушеницы болотной, багульника болотного и других лекарственных растений.

Чесночную настойку (1:5) можно приготовить самим:

- | | |
|--|----------------|
| | Чеснок — 50 г; |
| | Спирт — 250г. |

Чеснок истолочь и залить спиртом, настоять в темном месте 10—14 дней (периодически взбалтывать). Принимать по 10—12 капель в 30—50 мл воды или молока два-три раза в день.

Через полгода такого лечения симптомы болезни полностью исчезли.

ОПЫТ ФИТО- И АПИТЕРАПИИ В ЛЕЧЕНИИ АЛКОГОЛИЗМА

Травники, которые лечат от алкоголизма, обычно держат в секрете рецепты своего «зелья». Оно и понятно — фармакологический эффект препарата зачастую усиливается психологическим моментом, где присутствует некая «тайна чудодействия», а теперь рядом повсюду и коммерческая тайна.

Я же решил обнародовать свои рецепты, по которым вылечились многие мои пациенты. Их простота и доступность, надеюсь, не разочарует тех, кто решил отказаться о пагубной привычки. Эти снадобья станут надежным подспорьем в единоборстве с нею. К тому же в сезон заготовки лекарственного сырья вы будете знать, какими травами запасаться.

Рецепт № 1

- | | |
|--|---|
| | Тысячелистник обыкновенный, трава — 20 г; |
| | Зверобой продырявленный, трава — 20 г; |
| | Полынь горькая, трава — 20 г; |
| | Мята перечная, лист — 20 г; |
| | Тимьян ползучий, трава — 10 г; |

-
- | | |
|----------------------------------|--------|
| Дягиль лекарственный, корни | — 5 г; |
| Можжевельник обыкновенный, плоды | — 5 г. |

Заваривать в тех же дозах, что и обычный чай: чайную ложку смеси с горкой на стакан крутого кипятка — в фарфоровом чайнике. Через 7—10 минут настаивания чай можно пить. Используйте свежие травы, со сроком хранения не более 1—2 лет.

Антиалкогольный чай пьют по стакану три-четыре раза в день десятидневными курсами с перерывом между ними три-пять дней в течение двух-восьми месяцев. Влечение к алкоголю постепенно уходит.

Рецепт № 2

- | | |
|------------------------------------|---------|
| Золототысячник обыкновенный, трава | — 80 г; |
| Полынь горькая, трава | — 20 г. |

Взять 4 столовые ложки сухой измельченной травы, залить 0,5 л кипятка, варить при слабом кипении 7—10 мин, настоять полчаса-час и пить по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день за 15—20 минут до еды при алкоголизме. Курс лечения 1,5—2 месяца. После 10—15-дневного перерыва он может быть повторен. Отвар трав может быть использован параллельно с другим противоалкогольным лечением.

Рецепт № 3

Взять 4 столовые ложки сухой измельченной травы чабреца обыкновенного, залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 20—30 мин, настоять 30—40 минут и пить по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день при алкоголизме. Отвар облегчает состояние абstinенции, снижает тягу к спиртному. Успех лечения во многом зависит от твердого желания бросить пить.

Рецепт № 4

Взять 4 столовые ложки сухой измельченной травы баранца обыкновенного, залить 0,5 л кипятка, варить

на слабом огне 20—30 мин, настоять полчаса-час и пить по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$ стакана при алкоголизме. К лечению приступить через 3—4 дня после прекращения употребления алкоголя. Дать выпить полстакана отвара баранца, а через несколько минут дать понюхать водку. Вскоре (минут через 10—15) должна наступить рвотная реакция.

Баранец ядовит. Лечение им противопоказано при выраженной сердечно-сосудистой патологии, язвенной болезни, эпилепсии, туберкулезе, беременности и т. п.

Р е ц е п т № 5

Чабрец обыкновенный, трава	— 80 г;
Полынь горькая, трава	— 10 г;
Золототысячник обыкновенный, трава	— 10 г.

Взять 2 столовые ложки сухого измельченного сбора, залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 4—6 мин, настоять полчаса-час, процедить и пить по $\frac{1}{2}$ стакана, добавляя по вкусу мед, 3 раза в день за 20—30 минут до еды при алкоголизме.

Р е ц е п т № 6

Взять 1 столовую ложку измельченных корней копытня европейского, залить одним стаканом кипяченой воды, варить на слабом огне 10—15 мин, настоять 1—2 часа, процедить и добавить 2 ст. ложки отвара копытня на бутылку водки. Дать эту водку пьющему человеку. Через 10—15 мин после ее приема начинается тошнота и рвота.

Предупреждения:

1. Необходимо точно соблюдать дозировку, так как копытень ядовит.
2. Пьяница не должен знать, что в водку что-то добавлено.

Дополнительные рекомендации

Когда готовите противоалкогольные отвары трав хорошо читать следующий заговор:

«Встану я на ранней заре, умоюсь я в ключевой воде, пойду я из избы дверями, из дверей воротами, из ворот прямо в чисто поле, под звезды ясные, под светел месяц, под красно солнышко. Звезды вы ясные, сойдите в чашку бражную, а в моей чаше вода из загорного студенца. Месяц ты светел, сойди в мою клеть, а в моей клети ни дна, ни покрышки. Солнышко ты красное, взойди на мой двор, а на моем дворе ни людей, ни зверей. Звезды, уймите раба Божьего (Имя) от вина! Месяц, отврати раба Божьего (Имя) от вина! Солнышко, усмири раба Божьего (Имя) от вина! Всем словам моим ключ и замок. Как никому из моря всю воду не выпить и всю траву из поля не выщипать, так и мои слова, и мой замок никому не отпереть. Аминь!»

Отмечу также, что используемый во многих противоалкогольных сборах чабрец обыкновенный называют в народе богородской травой. И не зря. Когда готовите отвары трав, рекомендую обращаться к Богородице с молитвой:

«Услышь, Пресвятая Богородица, молитвы матерей о чадах своих, слезы проливающих, жен честных, о мужьях своих рыдающих, чад, сирот и убогих, от пьяниц оставленных, и всех нас, к иконе твоей припадающих. И да придут вопли наши, молитвами твоими, к Престолу Всевышнего, чтобы даровать всем по молитвам их здоровье и спасение душ и телес...»

При лечении алкоголизма я широко использую высококачественную супер-пчелинную пыльцу, маточное молочко, водный экстракт прополиса и мед. Особенно эффективны продукты пчеловодства в комплексе с отварами противоалкогольных трав. Приведу некоторые рецепты, рассчитанные на использование продуктов пчеловодства.

ПЫЛЬЦА И АБСТИНЕНТНЫЙ СИНДРОМ

Принимать по 1 чайной ложке супер-пчелиной пыльцы 3 раза в день за день за полчаса — час до еды.

Довольно быстро (через 3—4 недели) наблюдается значительное улучшение функции печени и других органов пищеварения. Для получения стойкого результата при циррозе печени супер-пчелинную пыльцу нужно принимать в течение 3—4 месяцев (после 4—6-недельного курса делается перерыв на 2—3 недели).

Маточное молочко с медом против цирроза печени

Принимать по $\frac{1}{2}$ чайной ложке смеси маточного молочка с медом (2:100) 3 раза в день (держать во рту до растворения) при алкогольном циррозе печени, а также при лечении абстинентного синдрома и заболеваний нервной системы, обусловленных злоупотреблением алкоголя.

Прополисный препарат — лучшее средство профилактики и лечения последствий алкоголизма

Принимать по 1—2 ст. ложки прополисного препарата (представляет собой очищенный от смолистых веществ водный экстракт прополиса) для профилактики и лечения алкогольных циррозов печени, болезней же-

людка и кишечника, поражений нервной, иммунной и др. систем у алкоголиков и наркоманов.

Травы и мед против алкогольного гепатита

Барбарис обыкновенный, плоды	30 г;
Боярышник кроваво-красный, плоды	30 г;
Береза белая, листья	15 г;
Лофант анисовый, трава	15 г;
Мята перечная, листья	10 г.

Взять 2 ст. ложки сухого измельченного сбора, залить 0,5 л кипяченой воды, довести до кипения и варить на слабом огне 7—10 минут, настоять полчаса и пить теплым по 1/2 стакана, добавляя по вкусу мед, 3 раза в день за 15—20 мин до еды при алкогольном гепатите, нарушениях пищеварения, алкогольной интоксикации и т.п.

Пчелы и пьяница

Пчелы не любят запах алкоголя. В народе известны случаи излечения от алкоголизма после того, как пьяницу сильно искусают пчелы.

Слово моим читателям

* * *

«Моему мужу 35 лет. Сильно пьет уже 10 лет. Где я только с ним не была: и у бабушек, и у дедушек, кодировала, возила на лечение в Москву, после которого он продержался всего месяц, а затем все пошло по старому. Бросил работу, остались совсем без денег и не знаю, как бы жили дальше, если бы не ваши сборы трав и прополисный препарат. Вот уже почти год как в нашей семье все спокойно, муж работает и больше не тянеться к спиртному».

* * *

«Мне 72 года, а сыну 41. Пьет запоями, ничего не можем сделать. Возила его лечить в Воронеж, но толку мало, через 2 месяца запил еще сильнее. Сейчас все в нашем колхозе пьют, как с ума сошли», — писала мне пожилая женщина год назад. Недавно я получил от нее весточку. Она благодарит за лечение и сообщает, что сын не пьет полгода, отремонтировал дом, подружился с пчеловодством и завел свою пасеку.

* * *

«Лечила мужа Вашими сборами. Улучшение было, но небольшое. Когда же добавила супер-пчелинью пыльцу и маточное молочко (как Вы посоветовали) перестал совсем принимать спиртное. Спасибо за ваше нетрадиционное лечение!»

* * *

«Мой сын 33 лет пил и очень много. Уходил в запои на недели, а потом всегда болел, ничего не ел, в общем погибал. До армии не пил, а как послужил в Афганистане начал выпивать и все сильнее и сильнее. Кодировали, но не помогало. На просьбы жены говорил: “Пил, пью и буду пить!” как бы жили дальше — не знаю. Выручили Ваши травки и продукты пчеловодства. Сын возродился, не пьет совершенно и презирает алкоголиков».

ЭФФЕКТИВНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

В настоящее время онкологи всего мира работают над новыми методами иммунотерапии опухолей. Однако большие надежды, возлагаемые на вакцины от рака, пока еще в достаточной степени не оправдали себя. Вот почему я вновь обращаю ваше внимание на доступные природные средства, повышающие защитные силы организма. Прежде всего, это лекарственные

растения. Многие из них богаты каротиноидами (из них в организме образуется витамин А), которые обладают выраженным антиканцерогенным и иммуномодулирующим свойствами. Установлено, например, что недостаток витамина А в несколько раз повышает чувствительность эпителиальных клеток к действию канцерогенов. Кроме того, каротиноиды благодаря своей антиоксидантной активности обладают антимутагенным свойством и повышают устойчивость клеток к ионизирующему излучению.

В связи с этими цennыми свойствами каротиноиды (например, облепиховое, зверобойное, солодковое и крапивное масла, масло шиповника, мелиссы, чабреца) можно применять в комбинированном лечении рака, а также для профилактики его рецидивов. Так, специальные исследования показали, что доза бета-каротина в пределах 30—60 мг оказывает иммуностимулирующее действие. Ученые, исследовавшие эффекты бета-каротина, рекомендуют назначать его лишь после завершения курса радио- и химиотерапии, поскольку он повышает чувствительность лимфоцитов к этим лечебным факторам.

Порошок трав

Особая ценность лекарственных растений заключается также в том, что они усиливают лечебное действие химиотерапии и снижают ее побочные эффекты, оказывают общеукрепляющее и биостимулирующее воздействия на организм больного.

Отмечу, что в настоящее время накоплено немало данных, позволяющих считать, что лечение рака лекарственными растениями и продуктами пчеловодства — довольно перспективное направление. Так, с помощью их нередко удается получить положительный эффект при запущенных формах опухолевого процесса, наличии обширных метастазов и т. п., когда опера-

тивное вмешательство и лучевое воздействие не приводят к желаемым результатам или не могут быть применены. В этих случаях химиотерапия в комплексе с травами и продуктами пчеловодства может дать вполне обнадеживающий результат.

Нередко я назначаю своим пациентам порошок из смеси лекарственных трав. Он может употребляться во время еды (как пищевая добавка) или за 30—40 мин до нее. Если порошок используется с едой, то я рекомендую добавлять его в салаты, первые или вторые блюда. В лечебных целях это природное лекарство лучше употреблять за 3—5 мин до еды. Например, взять чайную ложку порошка, залить 50 мл кипятка, настоять 3—5 мин, затем взболтать и выпить. Можно травяной порошок смешать с медом и принять до еды. «Живое лекарство» оказывается особенно действенным, ведь принимая целебный порошок, мы получаем всю богатую гамму лечебных веществ растения, а не часть их, как при приеме настоя или отвара трав.

Отмечу также, что при кипчении трав теряется немалая часть витаминов, фитонцидов и многих других полезных биологически активных соединений. Это ведет к снижению целебного эффекта настоев и отваров.

Порошок трав может иметь и важное диетическое значение. Так, например, хорошо известно, что все мы потребляем избыточное количество соли с пищей. Это способствует развитию сердечно-сосудистых болезней (особенно гипертонии), подагры, отеков и т.п. Для улучшения вкуса блюд вместо соли рекомендую использовать порошок петрушки, укропа, чеснока, лука, сельдерея, листьев одуванчика и др. Это даст не только профилактический, но и хороший лечебный эффект, скажем, при обменных артритах, ожирении, анемии, повышенном артериальном давлении, последствиях инсульта, ишемической болезни сердца, заболеваниях щитовидной железы и многих других.

Порошок трав можно заготовить впрок. Он хорошо хранится. В качестве тары рекомендую использовать стеклянные банки с завинчивающимися металлическими крышками.

Полифитовое масло

В последнее время я разработал новый препарат — полифитовое масло. Получают его из шиповника, облепихи, крапивы, солодки, сушеницы и лофанта анисового. Помимо каротиноидов, в его составе такие действующие вещества, как эфирные масла, фитонциды, дубильные вещества, сапонины, антрагликозиды, органические кислоты, кумарины, витамины, жирные масла, бальзамы, ферменты, смолы, микроэлементы и др. Весь этот комплекс биологически активных соединений обеспечивает полифитовому маслу целый ряд ценных свойств. Так, оно обладает противовоспалительными и регенерирующими свойствами (в основном за счет каротиноидов и флавоноидов), антиоксидантными свойствами (благодаря альфа-токоферолу, линолиевой и линоленовой кислотам), антихолестериновым действием (благодаря жирокислотному комплексу), антибактериальным, противогрибковым и противовирусным эффектом (за счет фитонцидов, эфирных масел, флавоноидов и растительных смол) и способностью положительно влиять на клеточный обмен (в связи с высоким содержанием яблочной, лимонной, янтарной и других органических кислот).

Ценным качеством полифитового масла является то, что оно совершенно безвредно. Прием его даже в небольших дозах (3—5 мл 2—3 раза в день) или местное использование в виде тампонов, повязок, орошений, мазей, микроклизм или свечей дает выраженный лечебный эффект при острых и хронических заболеваниях. По своим терапевтическим свойствам (ранозаживляющему, противовоспалительному, обезболивающему,

противоопухолевому, витаминному, антибактериальному и противовирусному) полифитовое масло в 7—9 раз превосходит облепиховое. Оно оказывает противоаллергический эффект и эффективно, например, при аллергических ринитах, а также при острых респираторных заболеваниях и гриппе (закапывается в каждую ноздрю по 5—7 капель 4—7 раз в день).

Но главное достоинство этого препарата в том, что он весьма полезен **при лучевой терапии рака**. Назначают его по 1 чайной ложке на прием 2—3 раза в день, кроме того, применяют наружно. Воспалительные симптомы уменьшаются или вовсе исчезают через несколько дней.

В своей практике я использую различные формулы масляных вытяжек из трав в зависимости от «буketta» заболеваний больного. Все эти вытяжки идут под общим названием «полифитовое масло». Формула его при длительном лечении видоизменяется каждые 1—2 месяца. Это необходимо для того, чтобы не снижался лечебный эффект препарата из-за привыкания к нему.

Прополисный препарат

Хорошо известно, что болезнь легче предупредить, чем лечить. В особенности это относится к злокачественным опухолям. Одно из важнейших условий их профилактики — борьба с предраковыми состояниями (например, с бородавками, родинками, хроническими болезнями легких, желудка, кишечника и т. п.) и здесь очень могут помочь препараты прополиса, в особенностях в сочетании с настоями и отварами из трав. Прополисный препарат (хорошо очищенный водный экстракт прополиса) является водной вытяжкой действующих веществ прополиса (содержит их 0,82%). Имеет молочный цвет, непрозрачен, может давать осадок (*перед употреблением взбалтывать!*), запах приятный, бальзамический.

Фармакологические свойства

Препарат обладает противобактериальным, противовирусным и противогрибковым свойством. Оказывает противоопухолевое, противовоспалительное, противоиздунное, обезболивающее и дезодорирующее действие, стимулирует регенерацию (восстановление) тканей и защитные реакции организма. (Более подробно о фармакологических свойствах прополиса, а также пыльцы и маточного молочка смотрите в моей книге «*Большой медовый лечебник*»).

***Показания,
способ применения и дозы***

Прополисный препарат применяется наружно и внутрь за 20—30 минут до еды.

Показаниями к его использованию служат труднозаживающие раны и язвы (делаются примочки и орошения), заболевания слизистой оболочки полости рта, десен, зубов, ангины, хронические тонзиллиты (готится раствор для полосканий — 1 ст. ложка водного экстракта прополиса на 100—150 мл воды, делаются также смазывания очагов поражения неразведенным водным экстрактом), конъюнктивиты (воспалительные заболевания соединительной оболочки глаза, выстилающей внутреннюю поверхность век и переднего отдела глаза) — хорошо очищенный прополисный препарат (прополисные капли) закапывают пипеткой по несколько капель в глаза 3—4 раза в день, воспаления гайморовых пазух (делаются промывания их прополисным препаратом, для чего раствор втягивается в одну, затем другую ноздрю), насморк (препарат закапывается в нос по 3—5 капель 1—4 раза в день), трихомонадные, грибковые и бактерийные воспаления влагалища и эрозии шейки матки (делаются спринцевания, можно также смачивать марлевые турунды цельным препаратом и вводить их во влагалище на 8—12 часов,

процедуры проводят ежедневно в течение 10—12 дней), трещины прямой кишки и геморрой (смачивают препаратом марлевую салфетку и делают примочки), доброкачественные и злокачественные опухоли (как дополнение к основному лечению препарат применяется наружно и внутрь, рентгеновские, радиевые и солнечные лучевые повреждения.

Прополисный препарат может использоваться также для профилактики простудных заболеваний и гриппа (закапывается в нос по 3—5 капель 1—2 раза в день).

Для ингаляций удобно использовать дозированный ручной (карманный) ингалятор с резиновой грушей, действующей по принципу пульверизатора. Заправляется от 3 мл водного экстракта прополиса.

Прополис при воспалениях влагалища и эрозиях матки

Взять водный экстракт прополиса, смочить им тампон и ввести во влагалище, прижав его к шейке матки (слизь с нее предварительно удалить). Через 8—12 часов тампон вынуть. Курс лечения при бактериальных, грибковых и трихомонадных воспалениях влагалища и эрозиях шейки матки составляет в среднем 7—10 дней, (тампоны вставляются 1 раз в день).

Прополисный препарат (очищенный водный экстракт прополиса) я использую успешно при многих трудноизлечимых заболеваниях (раке, туберкулезе, гепатите С, СПИДе и т. п.). Дозировка для приема внутрь обычно составляет 1 столовую ложку 3 раза в день до еды.

Условия хранения

Препарат хранить в хорошо закупоренной стеклянной посуде в холодильнике.

Прополисные капли

Прополисные капли представляют собой хорошо очищенный водный экстракт прополиса, приготовляемый по особой методике. Наиболее часто я использую их для лечения болезней глаз. Однако хорошие результаты они дают также при лечении болезней ушей, носа и придаточных пазух.

Прополисные капли закапывают в глаза по 1—2 капли, а в нос и уши — по 5—7 капель 2—3 раза в день.

Свечи

Свечи содержат вытяжки из продуктов пчеловодства и лекарственных растений. Применяются при аденоме предстательной железы, опухолях и воспалительных заболеваниях женских половых органов, эндометриозе, болезнях прямой кишки и т. п.

Свечи сложного состава (все компоненты их натуральные), очень действенные, так как всасываются непосредственно в кровь и оказывают мощный лечебный эффект (особенно в области малого таза). **Лекарства же, принятые внутрь, на 80% разрушаются печенью!**

Свечи концентрированные, поэтому их можно вводить 1 раз в сутки (желательно на ночь). Вводить свечи глубоко в задний проход. Хранить в холодильнике. Свечи полностью не рассасываются, но действующие вещества отдают хорошо.

«Свеча жизни» (эбонитовый стержень) — используется для более глубокого проникновения апифитобальзама на пораженное место при аденоме, раке прямой кишки, раке матки и др.

Курс лечения — 30 дней. Через месяц он повторяется. Необходимо провести 2—3 курса лечения.

Более подробно о применении и составе этих препаратов можно прочитать в книге «*Золотые рецепты фитотерапии*».

Апифитобальзам

Апифитобальзам обладает противобактериальным, противовирусным, противогрибковым и противоопухолевым действиями. Оказывает ранозаживляющее, обезболивающее, противовоспалительное, противоздушное, дезодорирующее действие, стимулирует регенерацию (восстановление) тканей и т. п.

Показания и способ применения

Апифитобальзам предназначен для наружного применения.

Показаниями к использованию его служат онкологические заболевания, ожоги, отморожения, труднозаживающие раны и язвы, экзема (воспаление поверхностных слоев кожи, нервно-аллергического характера), себорейная экзема (заболевание, наблюдаемое у детей грудного возраста и характеризующееся нарушением функции сальных желез), пиодермия (гнойничковое поражение кожи), фурункулы слухового прохода (турнды с мазью вводят в слуховой проход) и воспаления среднего уха, рентгеновские, радиевые и солнечные лучевые повреждения, хронический насморк, эрозии шейки матки (сначала тампоном, смоченным в 2%-ном растворе соды, удаляют слизь, затем к эрозии прижимают тампон с мазью и оставляют его на 10—12 часов, процедуры проводят ежедневно в течение 10—12 дней), трещины прямой кишки и геморрой (прикладывают марлевые салфетки с мазью), послеоперационные раны больных, оперированных по поводу свищей прямой кишки, парапроктиты и т. п.

Побочные эффекты

Весьма редко могут отмечаться явления индивидуальной непереносимости к апифитобальзаму (проявляются обычно в виде зуда, покраснения кожи и сыпи на ней). В таких случаях лечение мазью необходимо прекратить.

Условия хранения

Апифитобальзам следует хранить в хорошо закупоренных стеклянных баночках, в темном и прохладном месте.

Некоторые пояснения

При длительном лечении базовая формула апифитобальзама видоизменяется. Это необходимо для того, чтобы не допустить снижения лечебного эффекта препарата из-за привыкания к нему. Мною накоплен успешный опыт применения бальзамических мазей (апифитобальзамов) при раке, туберкулезе, артритах, варикозном расширении вен, гинекологических заболеваниях, простатите,adenоме простаты и т. п.

Маточное молочко

«Я лечилась вашими препаратами от рака матки. Результат превзошел мои ожидания. Хотелось бы узнать о свойствах таких препаратов, как водный экстракт прополиса, маточное молочко, да и вообще о том, как действуют продукты пчеловодства. После их приема у меня появилась бодрость, жизнерадостность и сила».

Н. Дмитриева,

Зеленоград

Особо хотелось бы остановиться на свойствах пчелиного маточного молочка.

Молочко содержит белки, углеводы, жиры, микроэлементы, много витаминов. В состав его входят также гормоны, антибиотические вещества, гаммаглобулин. Маточное молочко стимулирует кроветворение, повышает количество гемоглобина в крови, регулирует артериальное давление, благоприятно действует при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Оно норм-

мализует обменные процессы, повышает устойчивость организма к инфекциям, вызывает бодрость.

Маточное молочко обладает также противоспазмическим, противоопухолевым (поэтому показано онкологическим больным), противорадиационным, антитоксическим и антисклеротическим действиями, улучшает зрение и память, повышает потенцию, улучшает деятельность сердечно-сосудистой системы, способствует очищению внутренней среды организма от токсических соединений, регулирует деятельность эндокринных желез, повышает работоспособность и восстанавливает силы при физическом и нервном утомлении.

Маточное молочко не имеет противопоказаний и не вызывает побочных явлений, но применяется в малых дозах — большая доза вредна.

Пыльца

Что же представляет собой пыльца? По внешнему виду — это очень мелкий порошок, продукт так называемых пыльников, окружающих пестик, возвышающийся в центре цветка. Пыльца является мужским элементом цветка. Чтобы из него мог образоваться плод, пыльца должна попасть на рыльце пестика и прорости на нем. Состоит она из отдельных, очень маленьких пыльцевых зерен. При рассмотрении под микроскопом видно, что у разных растений они отличаются по цвету, оттенку, величине, форме и виду поверхности. Цвет пыльцы может быть разным — от белого до черного. У цветков акации, например, пыльца белая, малины — беловато-серая, гречихи — светло-желтая, подсолнечника — золотисто-желтая, яблони — желтая, колокольчика — синяя, у иван-чая — зеленая, груши — красная, клевера красного — темно-коричневая.

Пыльцу находят в пустынях, нагорных вершинах, в реках, на дне морей и океанов, она есть в нефти и торфе. И что интересно, пролежав в геологических от-

ложениях не одно тысячелетие, оболочка пыльцы совсем не изменяется. Состоит она из очень устойчивого вещества, представляющего собой окисленный полимер каротиноидов и их эфиров.

Исследования пыльцы показали, что она содержит все незаменимые аминокислоты, то есть те, которые должны поступать в организм человека с пищей, поскольку не могут быть в нем синтезированы самостоятельно.

Много в пыльце и фенольных соединений (флавоноидов, фенолокислот). Эта группа веществ обладает многообразными свойствами: противоатеросклеротическим, противовоспалительным, капилляроукрепляющим, антиоксидантным, мочегонным, желчегонным, противоопухолевым и т. д.

Помимо всего прочего, в пыльце присутствует стимулятор роста. И, наконец, пыльца содержит фитонциды. Это с их помощью растения успешно защищаются от множества атакующих их бактерий, грибков и вирусов.

Пыльца различных растений несколько отличается по своему составу.

Лечебный эффект пыльцы, собранной с различных растений, не одинаков. Так, пыльца чабреца отличается хорошим тонизирующим, противокашлевым и антисептическими свойствами, пыльца шалфея оказывает мочегонное действие и регулирует работу желудочно-кишечного тракта, пыльца одуванчика стимулирует деятельность системы мочеотделения, оказывает легкое послабляющее действие. Словом, пыльца каждого растения обладает определенными лечебными свойствами.

Пыльца, собранная пчелами и сложенная в соты, представляет собой особый продукт, который называется пергой, или «пчелиным хлебом».

Пыльца-обножка и перга оказались намного более действенными, чем цветочная пыльца, собранная без участия пчел, так как содержат биологически активные вещества не только растительного происхождения (большая часть растений пыльценосов — лекарственные, их пыльца в концентрированном виде содержит вещества, оказывающие лечебный эффект), но и животного (пчелиного). Лечебные и профилактические свойства обножки и перги поистине чудесны.

Без преувеличения можно сказать, что это один из самых ценных природных медикаментов. В своей многолетней практике я с успехом использовал пыльцу при пятидесяти двух заболеваниях. Особенно она показана при сердечно-сосудистых болезнях, туберкулезе, раке, вирусных гепатитах и СПИДе.

Как принимать пыльцу

Пыльцевое зернышко окружено оболочкой, которая отличается исключительно высокой стойкостью и служит надежной защитой (она, как доказано в последнее время, неплохо поддается действию пищеварительных соков). Оболочка имеет поры, сквозь мембранны которых может медленно проникать жидкость. Через них внутрь пыльцы попадают и пищеварительные соки, которые растворяют ее составные части.

Чтобы облегчить процесс переваривания пыльцы, дозу ее, предназначенную для приема, следует насыпать на дно стакана, залить 50 мл кипяченой воды и выпить примерно за полчаса-час до еды.

При лечении больных я использую супер-пчелинную пыльцу, то есть качественную пыльцу-обножку, которая собирается и высушивается по особой технологии. Обрабатывается она в условиях закрытого производственного процесса. Развесная пыльца, купленная, например, на рынке или у пчеловодов, может быть зара-

жена клещами, содержать микотоксины. Понятно, что для лечебных целей такая пыльца не годится.

Супер-пчелиная пыльца принимается по полчайной ложке за 20—30 минут до еды 3 раза в день.

Противопоказания

У некоторых людей отмечается аллергия к пыльце. Им она противопоказана. Замечу, что к пыльце-обножке и к перге, обработанной пчелами, повышенная чувствительность проявляется реже, чем, скажем, к пыльце, собранной непосредственно с растений.

Нередко используется смесь пыльцы с медом. Она также может давать аллергические реакции (проявляется, например, зуд кожи, крапивница, насморк, головная боль, слабость и т. п.). Поэтому, прежде чем давать ее больному, нужно выяснить, не было ли у него аллергической реакции на мед, пыльцу или другие продукты пчеловодства.

Не рекомендуется принимать пыльцу с медом при выраженных формах диабета (при начальных стадиях болезни препарат можно принимать контролируя содержание сахара в крови).

Следует помнить, что у некоторых людей в период цветения растений, в особенности злаковых, могут возникать аллергические реакции — раздражение слизистых оболочек носа, глаз, бронхов, раздражения кожи и т. п. как следствие этого может развиваться насморк (ринит), конъюнктивит, бронхиальная астма, поражения кожи (дерматиты). Все это — проявления сенной лихорадки, пыльцевой аллергии, или так называемых поллинозов («поллен» в переводе с латинского — пыльца); такого рода заболевания требуют специального лечения.

Лицам, страдающим поллинозом, следует опасаться употребления не только пыльцы, но и меда, так как она входит в его состав.

При приеме пыльцы внутрь случаи аллергии наблюдаются редко.

Следует отметить, что пыльца способна понижает свергиваемость крови. В связи с чем ее не рекомендуют назначать лицам со склонностью к кровотечениям.

Пчелиная настойка

Так я назвал препарат, который использую в своей врачебной практике. Он представляет собой смесь настойки личинок восковой моли и спиртовой вытяжки из качественной пчелиной пыльцы (базовый рецепт). При некоторых заболеваниях рецепт пчелиной настойки усложняется. Так, помимо названных компонентов, она может содержать спиртовые вытяжки из лекарственных растений. Точнее, рецепт пчелиной настойки составляется мною индивидуально для каждого больного, в зависимости от заболевания. Это позволяет мне достигать хороших результатов в, казалось бы, безнадежных случаях.

Рецепт препарата

Взять 20 г хорошо развитых личинок восковой моли (без признаков окукливания), залить 100 мл 70-процентного спирта и поставить в темное место на 7—9 дней (ежедневно взбалтывать), затем профильтровать и использовать в следующих дозах: взрослым — по 30—40 капель в 20—30 мл воды 3 раза в день за 15—20 минут до еды, детям — по 1,5 капли настойки на год жизни (например, ребенку 7 лет разовая доза составит 10 капель).

Полифитовый эликсир

Мною разработан специальный препарат — «Полифитовый эликсир». Это натуральное средство, представляющее собой спиртовую вытяжку из лекарст-

венных растений, а в некоторых случаях также и из продуктов пчеловодства. Он не дает побочных эффектов и совместим с медикаментозным лечением. Я давно и с успехом применяю полифитовый эликсир при сердечно-сосудистых и нервных заболеваниях. Особенно хорошие результаты наблюдались при лечении ишемической болезни сердца, аритмий, атеросклероза, болезней щитовидной железы, нервной системы, укрепления защитных сил организма и продления жизни. При гипертонической болезни полифитовый эликсир более действенен в начальной стадии, так как он мягко понижает артериальное давление. Для усиления гипотензивного эффекта полифитовый эликсир можно сочетать с химическими лекарствами.

Формулу эликсира я видоизменяю каждые 1,5—2 месяца лечения. Это необходимо для того, чтобы не возникало привыкания к препарату, и не снижался его лечебный эффект.

Не злоупотребляйте прополисом

«Два месяца я принимал спиртовой экстракт прополиса, надеясь излечиться отadenомы предстательной железы, но мне стало хуже, появилась слабость, боли в области почек, подскочило артериальное давление. Врачи считают, что повредил прополис, и я склонен так думать. Почему это случилось?» — с таким вопросом обратился ко мне пчеловод с 40-летним стажем.

Да, действительно прием нативного прополиса, спиртового экстракта или настойки может повредить почкам, т.к. эти препараты содержат смолистые вещества, затрудняющие функцию почечных канальцев. Отмечу, что при аденоме почки нередко ослаблены и это может не благоприятно отразиться на величине артериального давления, а под влиянием неправильного лечения прополисом — тем более. Кроме того,

возможно снижение количества лейкоцитов в крови, появление слабости, аллергических реакциях и т. п. (особенно при лечении низкокачественным прополисом).

В своей практике я применяю специальный прополисный препарат, приготовляемый по особой методике. Он отличается наиболее высокой эффективностью и не имеет побочных действий.

ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО РЕЦЕПТОВ С ПРОПОЛИСОМ

Прополис против тугоухости

Взять 10%-ный спиртовой экстракт прополиса, смешать его в пропорции 1:2 с кукурузным, оливковым или каким-либо другим растительным маслом и хорошо взболтать. Затем свернуть марлевый жгутик, пропитать его масляно-спиртовой эмульсией и ввести в слуховой проход на 24 часа. Курс лечения составляет 15—20 ежедневных процедур. При необходимости через 1—2 недели перерыва он может быть повторен.

Прополисный препарат и болезни ушей

Закапывать прополисный препарат (хорошо очищенный водный экстракт прополиса) по 5—7 капель в ухо при воспалительных заболеваниях, возрастном снижении слуха и т.п. После закапывания полежать 5—7 минут.

Прополисно-медовый горчичник

На 1 ст. ложку спиртового экстракта прополиса — по 1 ст. ложке меда и растительного масла.

Все компоненты соединить, хорошо перемешать, нанести на горчичники и приложить их к больному месту, слегка прикрепив бинтом. Использовать при невралгиях (болях в нервах), миалгиях (мышечных болях), мизитах (воспалениях мышц), остеохондрозе, радикулитах, артритах и т.п.

***Прополисный экстракт,
успокаивающий зубную боль***

Взять 10%-ный экстракт прополиса спиртовой, смочить им вату и приложить ее к больному зубу. Вскоре боль утихнет.

Средство от мокнущей экземы рук

Приготовить отвар дубовой коры (1:5, то есть 1 часть коры на 5 частей воды, кипятить 15 минут, настоять 2—3 часа и процедить). К одному стакану отвара добавить 2 столовых ложки 10%-ного спиртового экстракта прополиса. Полученной смесью смачивать пораженные экземой участки кожи.

***Ореховая настойка и прополис
против экземы ушей***

Измельчить скорлупу несозревшего грецкого ореха, залить ее 70%-ным винным спиртом в соотношении 1:10, настоять 4—5 дней, затем процедить через марлю, сложенную в несколько слоев, добавить равное количество 10%-ного спиртового экстракта прополиса и протирать кожу наружного слухового прохода при экземе. Следует также вставлять в уши на 30—40 минут 2—3 раза в день марлевые жгутики (турундочки), смоченные в приготовленной смеси. Курс лечения до 10 дней.

***Прополис с травами
против нейродермита и экземы***

Взять 1 стакан измельченной коры дуба, залить 1 литром кипятка и варить 15 минут. Затем засыпать в отвар по половине стакана сухой измельченной травы череды и столько же травы тысячелистника, прокипятить на слабом огне еще 2—3 минуты, настоять 20—30 минут, процедить, добавить 2 столовые ложки

10%-ного спиртового экстракта прополиса и использовать для примочек при нейродермите и экземе (приложить их к пораженным участкам кожи на 1 час, затем снять, но кожу не вытираять, а дать ей самостоятельно высокнуть).

Средство от потливости ног

Вскипятить 1 л воды, опустить в нее 100 г измельченной дубовой коры, кипятить 15 минут, настоять полчаса, затем процедить, добавить 10 мл 10%-ного спиртового экстракта прополиса и использовать для ножной ванночки. Температура ее должна быть не более 38 °С, продолжительность 20 минут. Курс лечения 10 ежедневных процедур.

Пишите письма

У читателей этой книги есть уникальная возможность написать мне и получить консультацию по лечению, а не заниматься самолечением, которое часто дает осложнения. Вы можете получить также дополнительные разъяснения по конкретным рецептам и поделиться собственным опытом. Для таких читателей я сообщаю адрес для переписки:

**115569, Москва, ул. Домодедовская, д. 6, корп. 2,
кв. 573. Синякову Алексею Федоровичу**
*(вкладывайте конверт с обратным адресом
и обращайтесь только через почтовую связь).*

ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ НАДО БОРОТЬСЯ

«Если бы не ваши препараты, я бы давно уже не видела света в окошке. После двух курсов моя щитовидка и мое сердце стали приходить в норму. Я теперь могу спокойно ходить в магазин, спокойно спать. После втирания мази узел на щитовидке весь рассосался. Не знаю, как выразить свои мысли, но Вы — мой спаситель».

**Ярла В.,
Архангельская обл.**

«Прочитала в книге "Исцеление возможно" о полифитовом эликсире. Прошу Вас, доктор, приготовить для меня это средство. Таблетки дали осложнение на почки, и я теперь не знаю, что делать от этой "химии". Да еще в весе прибавила».

**Серебрякова Т.,
г. Сланцы.**

«Много лет лечусь от хронического цистита и уретрита. Каких только лекарств и фагов я не пью. После приема прополисного препарата и полифиговой настойки у меня улучшились показатели анализов и исчезли рези. Конечно, я не отказываюсь и от лекарств, но вместе с травяными препаратами они оказались действеннее. Мой лечащий врач даже удивился такому эффекту. А ваши глазные капли помогли мне

отодвинуть операцию на глазах. Может, и совсем обойдусь без нее. Моя катаракта начала исчезать. Дай Бог Вам здоровья!»

**Пос-ва И.,
г. Москва.**

«Я так рада, что снова в России и могу получить у вас травы, мазь и свечи. В Германии мне предлагали операцию, но я не рискнула ее делать. После лечения по вашему методу миома значительно уменьшилась. Где можно купить вашу новую книгу "Изцеление возможно"?»

**Н-кова Р.,
Германия — Подольск.**

«Вы спасли мою маму. Конечно, IV степень рака неизлечима, но благодаря вашим настоекам и мазям моя мама чувствует себя бодро, может делать работу по дому, выходить на улицу, и даже ездить на дачу.»

«Все принимает строго по вашим рекомендациям. Ваши книги «Фитотерапия, побеждающая рак» и «Изцеление возможно» в этом ей очень помогли".»

**Доренко Л.,
г. Таганрог.**

«Вы выслали мне свои препараты и книги. За 4 месяца я излечился от хронического простатита, которым болел 20 лет. Я стал заниматься пчеловодством и лечу близких и знакомых по Вашим рецептам. Вы многое изменили в моей жизни, за что я очень благодарен. Сейчас мне 70 лет, я здоров и много работаю.»

**Лихов А.,
г. Пенза.**

«После второй операции на кишечнике я решила использовать народные средства. В библиотеке мне попалась ваша книга "Фитотерапия, побеждающая рак". После приема сборов трав мне стало значительно лучше. Приготовьте для меня полифитовое масло, так как я сама не смогу».

Гусева Н.,
Костромская обл.

«После лечения вашими препаратами у моей дочери наступила длительная ремиссия. Лимфогранулематоз, думаю, больше не угрожает ей. Мы продолжаем принимать прополисный препарат и полифитовое масло, овощные соки. Врачи даже предложили снять ей группу инвалидности, но мы побоялись пока это делать. Вышлите нам книгу "Изцеление возможно". Я заказывала ее в библиотеке, потому что в продаже ее нигде нет...»

Зимина Г.,
г. Ярославль.

Эти письма свидетельствуют о том, что альтернативная медицина помогает больным не только восстановить здоровье, но и включить внутренний резерв организма. Да, это письма тех читателей, кто действительно хотел выздороветь, кто выполнял все мои рекомендации и не прерывал лечения ни на один день. Ведь **рецидивы** при онкологических заболеваниях могут происходить в срок от **6 месяцев до трех-четырех лет**. Поэтому тут важно не успокаиваться на достигнутом результате, а строго следовать советам врача. Многих смущает финансовая сторона вопроса. Но в западноевропейских странах лечение онкологическо-

го больного стоит примерно восемьдесят — сто пятьдесят тысяч долларов, да еще никакой гарантии.

Но возвращение силы, бодрости, здоровья и молодости чего-нибудь да стоит. В нашем обществе многие еще считают, что здоровье им должен вернуть врач, назначив, скажем, какую-либо процедуру или чудотворные таблетки, а самому больному не надо прикладывать ни малейших усилий, в том числе и денег, ведь мы привыкли получать медицинские услуги даром. Что легко дается, легко и теряется. Но все-таки прогресс в медицине очевиден.

Безусловно, будут появляться новые средства в борьбе с опасными болезнями, но **за здоровье надо бороться и самому больному**, прикладывать порой титанические усилия, перекраивать себя и перестраивать, менять свое мировоззрение и образ жизни. Человек, присосавшийся к пивной бутылке и сигарете, не утруждаящий себя заботой по уходу за своим телом и духовным поиском, а стремящийся любой ценой получить лишь удовольствие, вскоре оказывается на обочине жизни. Почему? Да потому, что он — побочный продукт этой высокоорганизованной материи, называемой **Человечеством** и призванной служить благу, а не саморазрушению. И этого же человека не могут вылечить никакие лекарства, потому что **сама Природа** его убивает, ибо в нем сгнило и отсутствует Божественное начало.

Присмотритесь, сколько вокруг реально больных и физически и духовно, озлобленных, нищих духом, особенно среди молодежи. Но никто не хочет думать не только о профилактике, но и о лечении, пока их не настигнет коварная болезнь. В итоге оказывается, что многие обращаются за помощью буквально за неделю до смерти (особенно больные раком, гепатитом С, туберкулезом и т.п.) и настоятельно требуют гарантии

выздоровления, не потратив ни рубля на свое здоровье, не приложив даже малейшего усилия для борьбы с болезнью. «Врач должен» — вот их кредо.

Подумайте над этим!

*Алексей Федорович Синяков,
доктор медицинских наук,
профессор ани- и фитотерапии,
член-корреспондент
Международной Академии при ООН*

СОДЕРЖАНИЕ

<i>К моему читателю</i>	3
Целебен ли прополис?	5
Самые простые средства имеют наибольшую силу	9
Прополис и ангина	9
Настой зверобоя со спиртовым экстрактом прополиса против ангины	10
Экстракт прополисный спиртовой с персиковым маслом	10
Отвар подорожника с прополисом — прекрасное полосканье при заболеваниях горла	11
Эффективное полосканье из трав и прополиса	11
Прополис и болезни легких	12
Исцеляющие ингаляции	12
Прополисно-восковая ингаляция	12
Прополис и бронхиальная астма	13
Стимулятор иммунитета	13
Водный экстракт прополиса, травы и туберкулез	14
Пчелиный бальзам, травы и туберкулез	15
Защита от атеросклероза	16
Прополисно-чесночный бальзам	16
Боярышник с прополисом против атеросклероза	18
Девясил с прополисом — многостороннее и эффективное средство	18
Прополис и болезни органов пищеварения	19
Прополис при хроническом гастрите и колите	20
Прополис при язве желудка и 12-перстной кишки	20
Народное средство от язвы желудка	21

Отвар плодов черемухи с прополисом — эффективное средство при расстройствах желудка	21
Прополисный препарат, травы и хронический гепатит	21
Прополисный препарат, полифитовое масло, травы и туберкулез кишечника	21
Ароматный бальзам, помогающий женщинам	22
Прополисная мазь и женские болезни	22
Прополис при воспалениях влагалища и эрозиях шейки матки.	23
Прополис, травы и опухолевые заболевания	23
Настойка чистотела, прополис и онкологические заболевания	24
Настойка лопуха, прополис и злокачественные опухоли желудочно-кишечного тракта	25
Настойка горца змеиного с чагой, прополис и рак	25
Настойка корня чернобыльника, прополис и рак	25
Горец перечный, чернобыльник, прополис и рак	26
Сбор трав, прополис и рак желудка.	27
Сок чистотела, прополис и рак	27
Мазь прополисно-чистотеловая и рак кожи.	27
Сок подорожника, чистотела, прополис и рак	27
Сбор трав и прополис при новообразованиях	28
Противоопухолевые сборы, дававшие хорошие результаты	28
Грецкий орех, прополис и фиброму матки.	31
Предраковое состояние кожи и прополисно-травяная мазь.	32
Простатит и аденома: как их лечить?	34
Отвар из подмора пчел.	36

Отвар из подмора, мед и водный экстракт прополиса	36
Водный экстракт прополиса	37
Пыльца	37
Свечи с прополисом	37
Настой трав	37
Толокнянка, пустырник и зверобой.	37
Травы и мед.	38
Лопух	38
Солодка	38
Продукты пчеловодства, травы и хронический простатит	38
Прополис, травы, хронический простатит и везикулит	39
«Свеча жизни» против простатита и аденомы	42
Препараты пчелиной огневки и Трудноизлечимые болезни	45
Пчелиная настойка	48
Пчелопродукты, травы и болезни щитовидной железы.	49
Пчелиная огневка, травы и туберкулез	52
Рецепты сборов	53
Пчелиная настойка и полифитовый эликсир против ишемической болезни сердца	54
Пчелопродукты и травы против гепатита и СПИДа	55
Вирусные гепатиты	64
Иммунодефицитные состояния, СПИД	65
Апи- и фитотерапия эпилепсии	66
Витамины, травы, пчелопродукты и зрение	69
Замечательные средства, улучшающие зрение	72
Другие растения и болезни глаз	74
Облитерирующий эндартериит: апи + фито	87

Опыт фито- и апитерапии	
в лечении алкоголизма	90
Пыльца и абстинентный синдром	94
Маточное молочко с медом	
против цирроза печени	94
Прополисный препарат — лучшее средство	
профилактики и лечения последствий	
алкоголизма	94
Травы и мед против алкогольного гепатита	95
Эффективные препараты	96
Порошок трав	97
Полифитовое масло	99
Прополисный препарат	100
Прополис при воспалениях влагалища	
и эрозиях матки	102
Прополисные капли	103
Свечи	103
Апифитобальзам	104
Маточное молочко	105
Пыльца	106
Пчелиная настойка	110
Полифитовый эликсир	110
Еще несколько рецептов с прополисом	113
Прополис против тугоухости	113
Прополисный препарат и болезни ушей	113
Прополисно-медовый горчичник	113
Прополисный экстракт,	
успокаивающий зубную боль	114
Ореховая настойка и прополис	
против экземы ушей	114
Прополис с травами	
против нейродермита и экземы	114
Средство от потливости ног	115
За свое здоровье надо бороться	116

Алексей Федорович Синяков

Лечение прополисом

**Редактор А.И. Шевченко
Компьютерная верстка А.М. Шелехов**

**Подписано в печать 04.05.05. Формат 84x108¹/32.
Гарнитура «Таймс». Бумага газетная. Печать высокая.
Объем 4 п. л. Тираж 20 000 экз. Заказ № 3167.**

**ООО «АВЕОНТ»
г. Москва, ул. Новокосинская, д. 16
Тел.: 8-926-522-08-90, 775-21-60
aveont@ztel.ru**

**Отпечатано с готового оригинал-макета
в ОАО «Владимирская книжная типография»
600000, г. Владимир, Октябрьский проспект, д. 7.
Качество печати соответствует качеству предоставленных диапозитивов**



Алексей Федорович Синяков —
известный врач, доктор медицинских наук, профессор
аптечной фитотерапии, член-корреспондент Международной
Академии информатизации при ООН, автор более
550 научных работ, 38 монографий. Его книги «Лече-
ние травами», «Фитотерапия, и борьба с раком», «Золотые рецепты фитотерапии», «Использование возрожденной
«Лечебной прописи» и др. пользуются большой и
гулярностью среди читателей.

Позиция лечебной и научной деятельности связана
с изучением и применением в лечебной практике ле-
карственных растений, продуктов пчеловодства и дру-
гих природных средств. Использует свои методы и
препараты, природный ДАР ЯСНОВИДЕНИЯ, доктор
SIN (так его называют зарубежные кол-
леги) ликвидирует болезнь в самом его
одынешнем. В последние годы он уделяет
особое внимание лечению раковых
заболеваний и проблемам предления
жизни.